Rapport d'Activités 2023

Association Impact – Autodéfense féministe

Association loi 1901 – siret 838 153 922 000 11 – N° RNA W691094499
10 , rue Poizat, 69100 VILLEURBANNE
07 67 08 74 81 – asso.impact@poivron.org
https://asso-impact.org/

Table des matières

PRÉSENTATION DE L'ASSOCIATION.....4
1. Objet et démarches.....4
2. L'autodéfense féministe: un outil de prévention primaire des violences.....4
Définition.....4
Contenu et objectifs.....5
3. Les Orientations.....5
Orientation 1: Les actions de prévention.....5
Orientation 2: Diversifier les ressources financières de l'association.....6
Orientation 3: Sensibiliser le public et mobiliser les collectivités.....6
4. Les membres actif-ves.....6

LES ACTIVITÉS 2023.....7
1. Les stages d'autodéfense féministe pour adultes.....7
Les stages à inscription libre.....7
Les partenariats.....8
2. La prévention pour les mineur·es.....10
Les stages d'autodéfense pour filles et adolescent·es.....10
Le programme CAP.....12

LA VIE ASSOCIATIVE.....16
1. L'organisation interne.....16
Les réunions « Collège ».....16
Les réunions CAP.....16
La commission Com'.....16
La commission « recherche de financements ».....16
Les réunions CA et CA/salariées.....17
Les membres de soutien ponctuels.....17
2. Les temps forts de l'association.....17
14 janvier: temps convivial.....17
14 juin : une journée de réflexion en interne.....18
3. Formations, transmissions et partage de savoirs.....19
3. L'ancrage territorial.....20
Le réseau institutionnel.....21
Les rencontres avec d'autres collectivités.....21
Le réseau associatif : mobilisations contre les violences sexistes et sexuelles.....22
Le réseau de l'autodéfense féministe.....24

PROJETS POUR 2024.....25
1. Modèle économique.....25
2. Les actions de préventions.....25
3. La vie associative.....26

CONCLUSION ET PERSPECTIVES.....27

Partenaires.....28

PRÉSENTATION DE L'ASSOCIATION

1. Objet et démarches

L'association Impact a été créée le 1er février 2018 , son siège social est à Villeurbanne.
L'association Impact centre ses actions sur la prévention des violences liées au genre et s'appuie sur une analyse féministe prenant en compte les rapports sociaux (genre/sexe,âge,race,classe sociale,validité/handicap…).

Les actions d'Impact visent à développer l'autonomie, la confiance en soi et la capacité d'agir des personnes. Les activités concernent en priorité les groupes vivant des discriminations c'est-à-dire les femmes, les adolescentes, les enfants et les minorités sexuelles et/ou de genre.

Les moyens d'actions comprennent l'organisation et la participation à des ateliers et des stages d'autodéfense ainsi que toutes activités en lien avec la prévention des violences.

2. L'autodéfense féministe: un outil de prévention primaire des violences

Définition

L'autodéfense féministe s'inscrit dans une démarche de prévention des violences, car elle met l'accent sur les ressources déjà existantes chez les femmes et les minorités de genre, en partant de leur vécu et en permettant d'agrandir leurs possibilités d'action.

C'est une méthode qui propose aux participant·es une large palette d'outils et de stratégies verbales, mentales, émotionnelles ou physiques utiles pour se défendre face à des situations de violences verbales, psychologiques, physiques ou sexuelles ; et ce dans les espaces publics, privés ou professionnels.

Transmise par des femmes pour des femmes , l'autodéfense féministe s'ancre dans une histoire de lutte, de prise en compte des spécificités des violences exercées contre elles ainsi que les conditions sociales et politiques qui y mènent. L'autodéfense féministe s'adresse également aux minorités de genre et/ou d'orientation sexuelle.

Il existe plusieurs courants au sein de l'autodéfense féministe (Wendo, Action, Fem Do Chi, Seito Boë, Riposte...) selon les régions où les femmes pratiquent, ainsi que plusieurs

associations. Ces courants ont des objectifs similaires: iels se retrouvent tous-tes dans l'idée d'*empowerment* des femmes et des groupes minorisés c'est-à-dire (re)trouver de la capacité d'agir, augmenter ses choix, se solidariser entre personnes concernées.

Contenu et objectifs

Rythmés par des jeux de rôles, des exercices corporels, des temps collectifs de réflexion et de discussion ou encore l'apprentissage de techniques verbales et physiques, chaque atelier est différent en fonction des personnes qui le composent. Dans un espace de solidarité et de confiance, il s'agit de développer l'autonomie, la liberté et la confiance en soi de chacune.

Se défendre, c'est donc bien plus que donner un coup bien placé! C'est surtout déconstruire nos peurs, s'autoriser à se défendre, connaître nos propres capacités, savoir repérer les mécanismes de domination en jeu, ou encore développer des stratégies pour éviter la confrontation physique.

Si la défense physique est un élément important, les ateliers se focalisent sur la manière de mettre un terme aux différentes formes de violences le plus tôt possible. Et, idéalement, avant qu'une intervention physique soit nécessaire.

L'autodéfense féministe se veut être une méthode accessible à toutes les femmes , les lesbiennes et les minorités de genre. Et ce sans distinction d'âge, de poids, de taille, de condition physique, d'origine, d'appartenance religieuse ou d'orientation sexuelle.

3. Les Orientations

Le « cœur » de l'association est la prévention primaire des violences basées sur le genre. Un des outils est l'organisation et l'animation de stages d'autodéfense pour toutes les femmes et minorités de genre. Depuis 2020, l'association développe des stages d'autodéfense pour adolescent·es; en parallèle, elle développe en partenariat avec l'association Ancrage un programme de prévention des violences envers les enfants (CAP).

Les trois orientations ci dessous sont interdépendantes et s'inscrivent dans une durée d'action à moyen et long terme.

Orientation 1: Les actions de prévention

-Développer les stages pour toutes les femmes
-Développer des stages pour filles/adolescentes

-Initier des stages envers des groupes vivant des discriminations croisées (femmes avec handicap, femmes victimes de violences conjugales, femmes en grande précarité, minorités de genre et/ou d'orientation sexuelle)
- Développer la prévention envers les enfants : programme CAP

Orientation 2: Diversifier les ressources financières de l'association

- Partenariat sur du long terme avec les collectivités
- Demande de subventions à différentes instances
- Se tourner vers des fonds privés

Orientation 3: Sensibiliser le public et mobiliser les collectivités

- Participer à des évènements publics (8 mars, 25 novembre)
- Agir en réseau avec des associations féministes de lutte contre les violences sexistes et sexuelles

4. Les membres actif-ves

Fin 2023, l'association est composée de neuf membres actif·ves dont deux personnes qui composent le Conseil d'Administration. Ce groupe se réunit une fois par mois sous forme de réunion « les collèges » afin de se coordonner, de s'informer et de prendre des décisions opérationnelles. Le fonctionnement est horizontal et les décisions se prennent au consensus.

Depuis 2022, le groupe s'est agrandi, quatre nouvelles personnes ont rejoint l'association et une personne, après des années d'engagement, a quitté l'association. Merci à Sophie, son implication et bonne suite à elle !

Les membres du conseil collégial sont : Alexia CALVET, Corinne OUDOT JACOB, Numa MERCOIRET, Marion ALPHONSE, Mélanie RICHTER, Emilie GUET, Marine S., Anne HELLAUD, Clemence MARCON

L'association compte deux personnes salariées : Marion ALPHONSE chargée de développement associatif et coordinatrice de CAP et Mélanie RICHTER chargée de développement associatif et de formation.

LES ACTIVITÉS 2023

1. Les stages d'autodéfense féministe pour adultes

20 stages ont été organisés et animés au sein d'Impact. Ce sont donc **218 personnes** qui ont participé à une formation d'autodéfense féministe.
Il y a eu quatre stages adultes supplémentaires par rapport à 2022.
En effet, la convention avec la salle LIEUES a permis de relancer le programme de stage à inscription libre sur l'année 2023-2024.

Les stages à inscription libre

5 stages à inscription libre ont été organisés et animés dans l'agglomération; **57 personnes** ont suivi ces stages. En 2022, il y en a eu seulement un. Il devait y en avoir 6, cela a été annulé du fait que l'animatrice Mélanie était malade. Sur ces 5 stages, 2 ont été co animés , dans le cadre de la formation de Marion.

4 stages se sont déroulés à **LIEUES** dans les pentes de la Croix Rousse ; l'espace est confortable, spacieux et les relations avec le collectif de gestion de l'espace sont fluides . Mélanie s'est rendue au pot de rentrée organisé par Lieues en présence des autres associations et intervenant·es faisant vivre cet espace.

1 stage s'est déroulé au **Groupe d'Entraide Mutuel Envol et Compagnie basé à Villeurbanne** ; il s'agit d'une association par et pour les personnes concernées , qui lutte contre l'isolement et l'exclusion sociale de personnes avec troubles psychiques (ou non).

Initié en 2022, plusieurs échanges et rencontres avec les personnes du GEM ont abouti à une mise à disposition de leur espace en échange de 2 places gratuites pour les adhérentes du GEM.

Il s'agit d'un partenariat qui tend à s'inscrire dans la durée : des personnes du GEM se sont inscrites sur 2 stages organisés par Impact. Un financement de la Ville de Villeurbanne permet de soutenir Impact dans l'élaboration de ce partenariat et dans la poursuite d'accueillir toutes les personnes concernées par la santé mentale.

D'autre part, la salle du GEM est accessible aux personnes à mobilité réduite. Impact et le GEM sont donc dans l'optique de poursuivre l'interconnaissance et les liens entre les deux structures.

Voici quelques éléments qui sont ressortis des questionnaires d'évaluation remplis par les participantes à la fin des stages de deux jours :

- ✓ *Renforcement de la confiance en soi*
- ✓ *Richesse des échanges dans le groupe*
- ✓ *Qualité de l'animation: écoute, bienveillance, cadre de sécurité*
- ✓ *Rythme du stage: bonne alternance entre pratiques verbales, physique, mentales et échange dans le groupe*
- ✓ *Apprentissage d'outils concrets, acquisition d'informations*
- ✓ *Identification de ses propres ressources*
- ✓ *Compréhension des différentes formes de violences et entraînement à la pose de limites*
- ✓ *Envie de s'entraîner par un stage d'approfondissement*

Les partenariats

- *Volet formation des agentes*

Initié en 2021, le partenariat avec la Ville de Lyon s'est poursuivi en 2022 et en 2023 : 4 sessions de formation Déclic -1 jour- se sont déroulées auprès des agentes de la Ville.
De même, depuis la création d'Impact, les formations perdurent auprès des agentes de la Ville de Villeurbanne ; 4 sessions se sont déroulées auprès des agentes.
Initié en 2022, le partenariat avec la Ville de Vénissieux se poursuit, 2 sessions de formations se sont déroulées auprès des agentes de la Ville.
Toutes ces formations auprès des agentes ont un grand succès, elles sont systématiquement complètes en quelques heures dès l'ouverture des inscriptions.

Au total, **10 sessions Déclic** ont été animés par l'animatrice durant l'année 2023 ce qui représente **119 agentes**, initiées à l'autodéfense féministe.

- *Stage pour les étudiantes*

2 stages un jour Déclic pour étudiantes ont eu lieu ; un stage à l'**école ENTPE –** école de l'aménagement durable des territoires **- à Vaulx-en-Velin** et un autre stage pour **les étudiantes du CROUS** animé par Marion. **16 étudiantes** ont suivi ces stages.
Bravo à Marion pour ce premier stage animé seule, suite à sa formation à l'animation de stage d'autodéfense féministe !

- *Stage pour les salariées de l'ENTPE*

Un stage de deux jours s'est déroulé à l'ENTPE à destination des femmes salariées ; afin d'avoir un groupe plus conséquent, trois étudiantes ont également participé à ce stage.
Le partenariat sera reconduit en 2024.

- *Stage avec Forum Réfugiés*

Les 5 et 12 décembre s'est déroulé un stage de **deux fois un jour** pour des femmes demandeuses d'asile , en partenariat avec Forum Réfugiés de Villeurbanne, dans le cadre d'un dispositif spécifique d'accompagnement de femmes victimes de violences. Plusieurs rencontres ont été organisées en amont avec l'équipe de Forum Réfugiés. Deux personnes ont effectué l'interprétariat, une personne salariée de Forum et une personne bénévole de Forum. Le 2ème jour, les 2 animatrices d'Impact ont co animé la session. Un bilan a été effectué avec l'équipe de Forum.
5 femmes ont participé à ce stage, dans les questionnaires en ressort l'appréciation des échanges au sein du groupe et un renforcement de la confiance en soi.

- *Atelier Découverte*: *collectif Femmes de Vénissieux*

Le 25 janvier Mélanie a animé un atelier découverte de 3h auprès d'un collectif de femmes de Vénissieux, en lien avec la Ville de Vénissieux. Cet atelier a permis de mettre en pratique quelques éléments de la prévention des violences, de permettre l'accès à des femmes qui ne pourraient s'impliquer sur une ou deux journées complètes.

2. La prévention pour les mineur·es

En 2023, Mélanie a animé **5 stages d'autodéfense** pour adolescent·es ; 46 filles et adolescent·es ont suivi une formation.

Les stages d'autodéfense pour filles et adolescent·es

Une subvention accordée par la Ville de Villeurbanne a permis de soutenir la mise en place de **deux ateliers** d'autodéfense féministe à la **Médiathèque du Tonkin** le samedi 4 février pour les 14-17 ans et le samedi 4 novembre pour les 11-13 ans. Ces ateliers ont réuni **23 adolescentes.**
Il s'agit donc d'un partenariat qui se reconduit chaque année avec la Médiathèque du Tonkin, avec l'appui financier de la Ville de Villeurbanne, en charge de la lutte contre les discriminations.

A l'initiative d'une femme, mère d'une adolescente, rencontrée au Forum des Associations de Villeurbanne, Impact a co organisé **un stage à inscription libre pour des adolescentes de 12-14 ans**. Ce stage s'est déroulé à Villeurbanne dans les locaux de Scène Envie le dimanche 2 avril. 11 adolescentes y ont participé.

Organisé par l'association d'autodéfense féministe **Titanes** à Valence , Mélanie a animé **un stage pour filles (8-10 ans)** et a co animé **un stage pour adolescent·es (12-16 ans)** avec l'animatrice de l'association SISTA Mélanie Doyon

Voici quelques retours qu'ont fait ressortir les adolescentes en fin de stage :

"je me sens plus à l'aise et plus forte pour me défendre"

"je me sens plus forte psychologiquement"

" J'ai appris plein de nouvelles choses que je ne connaissais pas"

"les moments d'échange étaient intéressant;très bonne ambiance de groupe"

" j'ai plus de confiance avec le fait de m'affirmer et de savoir que je suis en capacité de me défendre et que tout le monde le peut »

"Je me sens bien, plus rassurée, les jeux étaient super!"

Conclusion des stages d'autodéfense pour adultes et adolescentes

Au global, 23 stages ont été portés par Impact – **25 stages** si l'on ajoute les deux stages animés par Mélanie pour l'association Titanes. Ce sont **264 participantes** qui ont suivi un stage d'autodéfense féministe!
Une grande partie du salariat de Mélanie Richter est consacré à la réalisation de ces stages; à cela s'ajoute le développement de projets spécifiques,la recherche de financements et la coordination de la vie associative.
D'autre part, plusieurs structures nous sollicitent pour mettre en place des stages. Du temps a aussi été dédié à rencontrer certain·es interlocuteurices. Cela peut parfois prendre plus d'un an avant la mise en place d'un stage.
Quelques exemples d'échanges et/ou de rencontres en 2023: la mairie du 3ème, le Centre social du 1er , Forum Réfugiés de Bron, l'ONG Equipop, l'école de formation professionnelle SEPR, le bar associatif AlternatiBar. L'association Entre Autres, programme « L dans la Ville » Rhône-Loire

Le programme CAP

Qu’est-ce que le programme CAP ?

CAP, Clés pour l’Autonomie et la la Prévention, est un programme destiné aux enfants de 6 à 12 ans , en école élémentaire.
Ce programme a pour but d’informer, de sensibiliser et surtout d’accroître la confiance en soi et les ressources des enfants. À travers des interventions ludiques et participatives dans les classes d'école, les enfants sortent renforcé-es sur ce qu'elles et ils « peuvent faire dans les situations où quelqu'un leur parle d'une manière qui leur fait peur, fait des gestes qui les mettent mal à l'aise ou leur fait mal ».

Le programme a la spécificité de consacrer des temps de travail à la posture d’adulte de confiance : des adultes informés sur les violences faites aux enfants, qui connaissent les personnes ressources sur les différentes problématiques, des adultes en capacité d’écoute, d’accueillir la parole des enfants et de les croire.

Le programme a été mis en place dans les années 1980 aux États Unis où il a joué un rôle conséquent à l’encontre des violences à l’égard des enfants. Il est aujourd’hui diffusé dans plus de trente pays, dont la Belgique.

Depuis septembre 2020, une coordination CAP Rhône Isère a été mise en place afin de mutualiser les moyens matériels et humains des deux associations Impact et Ancrage (Grenoble) pour développer CAP de manière conjointe sur nos territoires respectifs; à savoir, l’académie de Lyon pour Impact et l’académie de Grenoble pour Ancrage.

Cette synergie permet de se renforcer mutuellement et de s’appuyer sur une dynamique collective pour ce projet qui est très pertinent mais dont le démarrage est difficile comme sur quasiment tout le territoire français.

Développement du programme

Marion Alphonse, coordinatrice du programme, a pu rencontrer diverses écoles qui ont sollicité Impact pour que nous puissions y intervenir comme par exemple : la Cité Scolaire internationale de Lyon 7è, les écoles Descartes, Simone Veil et Horizons, à Villeurbanne, l’école de Saint-Germain-Nuelles, l’école le Perron à Bard (42), et d’autres écoles avec lesquelles les prises de contact n’ont pas donné suite pour le moment, faute de financements. La coordinatrice a également entrepris de démarcher différentes écoles.

Recherche de financements

La coordinatrice a également consacré une partie de son temps à la recherche de financements pour le programme, recherche qui a finalement abouti en juin à financement à hauteur de 4 500€ du Fonds de Développement de la Vie Associative. Celui-ci a permis de financer un temps de travail de 6 heures hebdomadaires dédiées au programme CAP sur l'ensemble de l'année 2023. En novembre, la Cité Educative de Villeurbanne a alloué à Impact un financement d'un montant de 5 000€ qui visera à financer une intervention à l'école Simone Veil à Villeurbanne.

Réseau CAP Francophone

Elle a également participé activement Réseau CAP Francophone, un réseau qui vise à fédérer toutes les associations qui portent le programme CAP en France et en Belgique. Le réseau s'entretient notamment par des réunions à raison d'une réunion mensuelle de 2H.

Coordination CAP Rhône-Isère

La coordination CAP Rhone-Isère (3 bénévoles et 2 salariées) a mené une réunion sur la stratégie globale du programme en mars. Par ailleurs, plusieurs réunions de coordination interassociative ont eu lieu entre janvier et juin 2023, réunissant Marion Alphonse (Impact), Numa Mercoiret (Impact) et Delphine Moujahid (Ancrage) dans le but de poursuivre la construction de la collaboration sur le programme CAP porté dans chacune des deux associations.

La collaboration a notamment pris la forme d'une transmissions de la part de Numa et Delphine à Marion au sujet de la coordination du programme. Marion a par exemple observé le 19/06 une rencontre pédagogique menée par Delphine à l'école Anthoard à Grenoble.

La coordination a été en pause entre juillet et septembre avant de reprendre en décembre en vue de l'intervention à l'école Simone Veil à Villeurbanne.

La formation d'animateurices CAP « FOCAP » a été en pause en2 023 faute d'écoles dans lesquelles les apprenant.es pourraient terminer leur formation en réalisant des co-animations de terrain.

Rencontre de partenaires

Ce temps de travail a également été dédié à la rencontre de nombreux partenaires comme par exemple l'Agence Régionale de Santé, la Métropole de Lyon, la Mairie du 3è arrondissement de Lyon, les Conseils Locaux en Santé Mentale de Bron/Villeurbanne, et de Lyon 1, 3 et 7, la Cité Éducative de Villeurbanne, etc. afin de leur présenter le programme.

Animation de la vie associative

La coordinatrice s'est également chargée d'animer le groupe de travail CAP interne à Impact composé de 5 bénévoles (Numa, Alexia, Marine, Clémence et Isabelle) qui œuvrent activement au développement du programme et qui participent activement aux prises de décisions sur le projet, à raison d'une réunion de 2h par mois et d'en moyennes 2 journées mensuelles consacrées à des temps de travail sur le projet.

Documents de communication

L'ensemble des documents de communication du projet CAP ont été retravaillés intégralement en 2023. C'est Alexia Calvet qui a consacré de nombreuses heures bénévoles à remanier l'ensemble du contenu et du design de notre plaquette de présentation du programme ainsi que de notre livret à destination des adultes.

Formation aux ateliers à destination des adultes

Le 28 août 2023, deux membres de l'association, Numa et Isabelle, ont organisé et animé une journée de transmission sur les ateliers à destination des adultes. Cela a permis à 10 personnes rattachées à Impact et Ancrage d'être formées à l'animation de ces ateliers qui ont lieu en amont des interventions.

Intervention à l'école Simone Veil

C'est en octobre 2023 qu'a eu lieu le premier rendez-vous avec une enseignante de l'école Simone Veil à Villeurbanne pour que nous intervenions dans son école. Les 14 enseignant.es de l'école primaire ainsi que le Directeur adhérant au projet, nous avons sollicité un financement de la Cité Éducative de Villeurbanne d'un montant de 5 000€ qui nous a été accordé, il permettra de financer l'intervention à hauteur de 80 %.
Dès décembre, nous avons entamé les démarches pour l'organisation et la coordination de l'intervention qui aura lieu en mars 2024.

Elle permettra a plus de 220 élèves de bénéficier de l'atelier CAP, ainsi qu'à une quarantaine d'adultes comprenant les enseignant.es, les animateurs et animatrices périscolaires, des parents d'élèves, des partenaires associatifs et institutionnels de suivre un atelier de sensibilisation sur les violences faites aux enfants. De plus, des livrets d'informations et de prévention sur les violences faites aux enfants leur seront distribués ainsi qu'à plus de 400 parents d'élèves.

Cette intervention pilote dans l'académie de Lyon permettra également à 6 animateurices de la FOCAP de terminer leur formation en réalisant des co-animations en classe aux côtés d'animatrices expérimentées du réseau CAP francophone.

Perspectives pour 2024

Les perspectives pour l'année 2024 sont l'intervention à l'école Simone Veil qui occupera l'ensemble du premier semestre (préparation de décembre 2023 à mars 2024 ; interventions en mars et avril 2024 ; bilans en mai et juin 2024).

Par ailleurs, nous visons l'augmentation du temps de travail dédié à CAP au sein de l'association, dont nous chiffrons le besoin à 0,5 ETP, et que nous aimerions mettre en place dès le mois de juin, si nous parvenons à réunir les financements nécessaires.

Enfin, il s'agira pour l'ensemble de l'année de poursuivre les orientations d'ores et déjà empruntées et de continuer de construire et développer le programme. Aussi, nous envisageons d'intervenir dans une seconde école à la Toussaint 2024, si nos financements le permettent.

LA VIE ASSOCIATIVE

L'année 2023 se voit poursuivre son travail de structuration au sein de l'association, entre accueil de nouvelles membres actives, temps de transmission et participation à des temps associatifs et des évènements.
Dans la poursuite de 2022, nous continuons de louer un espace de travail au local du Jusqu'ici à Garibaldi, avec qui nous partageons les bureaux avec l'association Tillandsia. Nous nous réunissons pour différentes réunions lors de groupe de travail dans la salle commune. Ce lieu est soutenant pour pouvoir accueillir et travailler en interne.

Nous comptons également sur le soutien d'une quinzaine de personnes qui suivent les actualités d'Impact et s'impliquent à des moments ponctuels.
L'association compte **75 adhérent·es**.

1. L'organisation interne

Les réunions « Collège »

Ces réunions mensuelles permettent de se transmettre les informations, de se coordonner et de prendre certaines décisions ; toutes les membres actives sont invitées à y participer. Fin 2023, l'équipe se compose de 9 personnes.

Les réunions CAP

Plusieurs personnes d'Impact se sont mobilisées pour la mise en place de CAP, coordonné par Marion. Des temps de transmission entre Ancrage et Impact, des rencontres avec des écoles, du temps consacré sur la ré actualisation des outils de com' de CAP, des temps de rencontre au sein du réseau CAP au niveau national.

La commission Com'

Le site étant opérationnel, il y a eu 3/4 réunions sur l'année 2023 pour l'appropriation du site internet et comment le modifier et pour partager des idées sur les prochains chantiers cconcernant les outils de communications d'Impact.

La commission « recherche de financements »

Cette commission a poursuivi des temps de travail une fois tous les deux mois ; pour 2023, onze demandes de subvention ont été déposées par les salariées, nous avons obtenu 5 financements publics et un financement privé de l'Echappée.

Les personnes du CA et les salariées ont consacré deux temps de travail sur la stratégie financière globale de l'association.
D'autre part, depuis octobre Impact fait appel à une personne extérieure Oriane Dumas de Purpose Prod ; des temps mensuels avec les salariées et personnes du CA sont consacrés à à la stratégie financière, à du soutien sur des recherches de financements publics et privés.

Les réunions CA et CA/salariées

Les réunions CA se sont poursuivis, les deux personnes du CA se sont réunies tous les deux mois ; en parallèle de ces temps-là, le CA s'est réuni à plusieurs reprises avec les salariées. Fin 2022, Impact est passée de 1 à 2 salariée.
Il a été amorcé une réflexion et des temps de travail sur le fait d'adhérer ou non à la convention collective ECLAT qui est la convention concernant le secteur de l'animation.

Les membres de soutien ponctuels

Début 2022 a été mise en place une liste mail de personnes souhaitant soutenir Impact , à des moments précis, sur sollicitation. Les animatrices ont eu plusieurs coups de main pour la logistique de stages d'autodéfense à inscription libre, que ce soit avant le démarrage des stages pour aider à l'installation de la salle, finaliser les paiements des stagiaires et après le stage pour ranger la salle et faire le ménage.

En interne, ce sont environ une **quarantaine de réunions de travail** qui se sont déroulées en 2023!

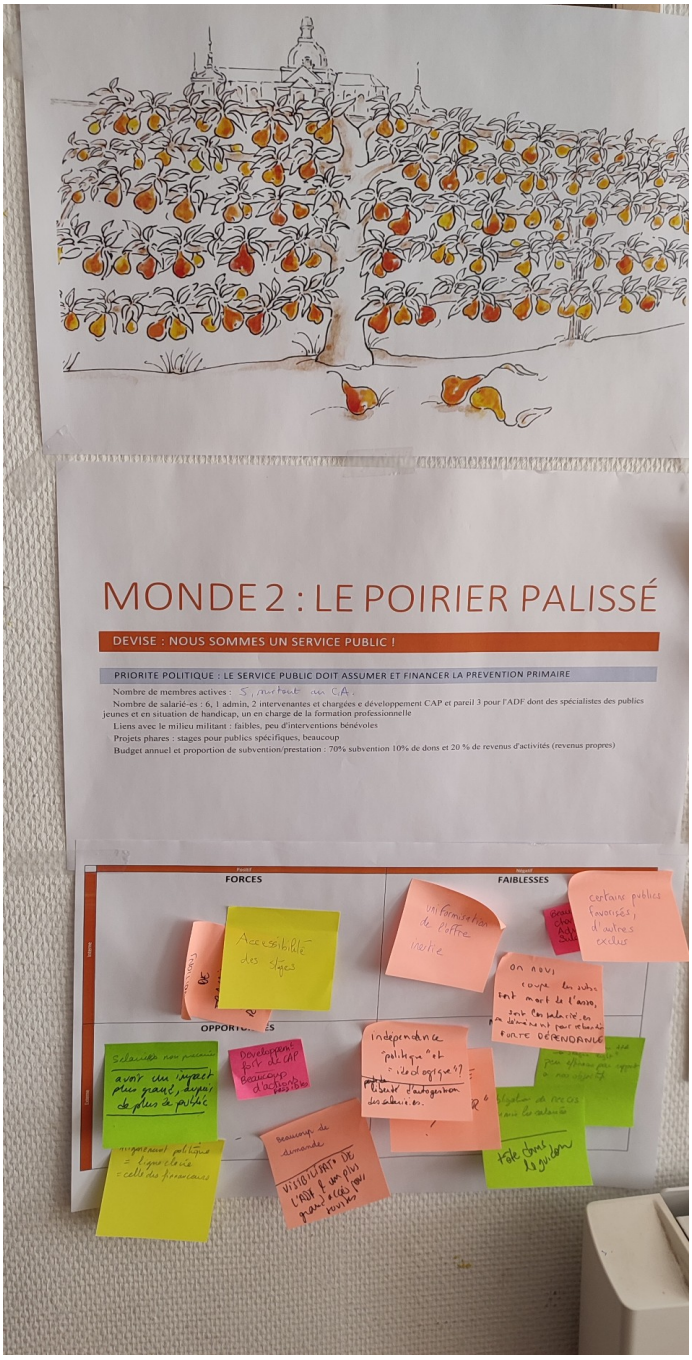
2. Les temps forts de l'association

14 janvier: temps convivial

Le 14 janvier 2023 s'est déroulée une soirée conviviale à l'**Atelier des Canulars**.Trois membres actives Corinne, Marion et Sophie ont organisé ce moment, pour faire connaître l'association, se rencontrer et accueillir de nouvelles personnes intéressées. Grâce aux affiches de présentation élaborées par Alexia, nous avons présenté l'association en plusieurs petits groupes à travers différents axes « les activités » « le fonctionnement » « comment s'impliquer » « le programme CAP ». Nous étions six personnes de l'association investies dans la soirée.
Nous avons partagé un repas concocté par Corinne et des membres actives. Environ une trentaine de personnes sont passées. Cette soirée a été enrichissante en interne et en externe ; depuis, 3 nouvelles personnes ont rejoint Impact !

14 juin : une journée de réflexion en interne

Numa, Emilie et Corinne ont préparé cette journée riche de contenus et de partage !
Nous étions 7 présent·es.
Nous avons testé des nouveaux outils d'éducation populaire comme l'élection sans candidat·e ; nous avons travaillé sur différents chantiers comme les documents de base de l'association « valeurs et base de fonctionnement », nous avons testé un outil « la gestion par consentement» animé par Emilie sur la vision d'Impact dans 5 ans .
Nous avons élaboré des prochains pas pour les chantiers à venir, le tout agrémenté d'un repas partagé de makis à confectionner ensemble.



3. Formations, transmissions et partage de savoirs

Différents temps ont été consacrés à de la formation pour les salariées, du temps également pour de la transmissions de pratiques entre personnes salariées et au sein du collectif plus global des membres actif·ves .

- Marion a poursuivi sa **formation d'animatrice d'autodéfense féministe** portée par l'association d'autodéfense féministe Contrepoing et animée par les formatrices des associations d'autodéfense féministe Loreleï , Ancrage et Contrepoing. La formation s'est terminée en octobre ; au sein d'Impact, elle a pu observé un stage animé par Mélanie et a co animé 2 stages Impact. Félicitations!

- En mai, Mélanie est retournée à un week-end de **formation continue** au sein de l'association de prévention des violences **Garance** en Belgique. Ces rencontres annuelles permettent de se retrouver entre animateurices formé·es par Garance et de revoir et approfondir des outils et contenus d'animation de stage.

- Fin août, un temps de transmission a été animé par Numa concernant les **ateliers de sensibilisation pour les adultes** dans le cadre de CAP. Une dizaine de personnes étaient présentes.

- Fin 2023, les salariées ont commencé des séances mensuelles d'**analyse de la pratique** avec une psychologue.

- Un temps d'**appropriation du serveur** entre membres actif·ves , animé par Marion. Ce temps a permis de voir quels documents étaient en accès et où les trouver, ceci afin de faciliter le fonctionnement collectif en interne.

- Un temps avec une personne externe bénévole pour s'approprier **Thunderbird** ; à présent les deux personnes salariées utilisent cet outil.

- Plusieurs membres actif·ves se sont retrouvées pour un **arpentage** autour du livre **« Faire Justice » d'Elsa Deck** ; l'arpentage est une manière de faire une lecture collective d'extraits d'un livre et d'en discuter ensemble.

3. L'ancrage territorial

En 2023 s'est poursuivi les rencontres avec les partenaires privilégiés comme la Ville de Villeurbanne, la Ville de Lyon ainsi que la Métropole ; de plus, dans l'optique de faire reconnaître la prévention primaire des violences comme un outil de lutte efficace contre les violences sexistes et sexuelles, nous avons élargi les demandes de soutien en rencontrant d'autres collectivités comme l'Agence Régionale de Santé, la Région.

Le réseau institutionnel

- ***Ville de Lyon***

Impact est rentré au **Conseil de l'Egalité** de la ville de Lyon en juillet ; ce conseil regroupe des acteur-ices de la Ville de Lyon et des associations concernant les Droits des femmes dans la Métropole.
Ces temps permettent de se mettre en lien, de partager des informations entre la Ville et les associations, de construire ensemble le forum des associations féministes prévu le 9 mars 2024.

- ***Ville de Villeurbanne***

Comme chaque année, la Ville a proposé un temps de **rencontre annuelle** entre la Ville et les associations féministes villeurbannaises.
Cela a permis de faire un bilan des partenariats et d'échanger sur les actions futures notamment la co construction d'évènements autour du 25/11.

- ***la Métropole***

Pour la deuxième année consécutive, nous avons rencontré la Chargée de missions Diversité Egalité Femmes hommes ; ceci afin de faire un point sur les actions passées en 2022 et d'évoquer des pistes de soutien pour 2023-2024. Il est prévu de mettre en place des actions de formation auprès des agentes de la métropole.

Les rencontres avec d'autres collectivités

- ***La Région AURA***

Début 2023, La Région a publié un **appel à manifestation d'intérêt** concernant la lutte contre les violences faîtes aux femmes dont l'intitulé était « Aide à la mise en place d'ateliers d'autodéfense à destination des femmes victimes de violence ».
Impact a soumis un projet en axant sur une coordination à l'échelle régionale avec les trois autres associations d'autodéfense féministe de la Région Ancrage, SISTA et Titanes afin d'organiser deux stages de base de deux jours dans chaque département de la région Auvergne Rhône Alpes.
Plusieurs personnes d'Impact se sont longuement mobilisées pour élaborer ce dossier et nous avons poursuivi le travail de lien et de coordination avec les autres associations d'autodéfense féministe afin de répondre de manière réaliste à la demande de la Région.
Nous avons été reçu en entretien au siège de la Région par la vice-présidente déléguée à la jeunesse, famille, séniors et la chargée de projet à la direction de la santé, du handicap et de l'action sociale. Catherine Ferraris de l'association Titanes, Marion et Mélanie s'y sont rendues.
Nous avons été notifiées d'un refus par courrier quelque semaines plus tard ; la Région a retenu une candidature qui garantissait une meilleure couverture du territoire régional.

- ***L'Agence Régionale de Santé***

En avril, les salariées ont rencontré la chargée de missions Prévention et Promotion de la Santé de l'ARS ainsi qu'une médecin conseillère technique médicale. Ce temps a permis de présenter l'association, d'évoquer des pistes de financements et de relai de nos actions auprès des Conseils locaux en santé mentale. Un autre entretien est prévu début 2024 avec un plan d'action plus détaillé de nos besoins et une évaluation de l'impact de nos actions, ainsi qu'une aide dans l'accompagnement du dossier de subvention.

- ***Les Conseils Locaux en Santé Mentale***

Il s'agit d'un dispositif de coordination pour améliorer la santé mentale globale, allant de la prévention à l'accès aux soins – ce dispositif est porté par les villes.
Des rencontres ont été initiées entre Impact et les CLSM ; Marion a échangé avec la coordinatrice du CLSM de Lyon 1,4,7 ainsi qu'avec celle de celui de Bron/Villeurbanne au CCAS ; Il y a eu un vif intérêt pour nos activités. Les rencontres vont se poursuivre dans une optique de réseau, mise en lien, présentation d'Impact au sein de commissions d'autres CLSM et infine permettre de « faire des ponts » afin que l'accès aux stages s'étendent au plus grand nombre notamment les personnes concernées par la santé mentale.

Le réseau associatif : mobilisations contre les violences sexistes et sexuelles

- ***Le Collectif Droit des Femmes 69***

Impact a rejoint ce collectif en mai 2022 et participe aux réunions mensuelles. Une membre active s'implique également dans le service d'ordre et participé à la formation mise en place par le CDF69.
Ce collectif regroupe des associations féministes, des syndicats, des collectifs et des partis politiques. Il se mobilise principalement pour l'organisation de la marche du 8 mars, du 29 septembre pour le droit à l'avortement et pour le 25 novembre, journée de lutte internationale contre les violences faîtes aux femmes et aux minorités de genre. Le collectif est également en veille sur l'actualité et peut se mobiliser ponctuellement.

Le 8 mars : journée internationale pour les droits des femmes et des minorités de genre
Des membres actif·ves se sont impliquées dans l'organisation de la marche en amont et le jour J. C'était un beau moment de marche avec les autres associations féministes !

- Quelques membres d'Impact étaient présent·es au rassemblement du **29 septembre** pour le droit à l'avortement ainsi que le **25 novembre**, journée de lutte internationale contre les violences faîtes aux femmes et aux minorités de genre.

- **Impact mobilisé autour du 25/11 : semaine de lutte contre les violences sexistes et sexuelles**

- Conférence «Lutter contre les violences sexistes et sexuelles en milieu festif et culturel» organisé par la Ville de Villeurbanne le 20/11 avec les associations Consentis et Stourm . Impact a assisté à la conférence organisée par la Ville.

- ***22/11****:* organisé par La ville de Villeurbanne*,* **présentation d'Impact et animation « débat mouvant »** *sur* la question des violences ; Marion et Emilie ont préparé et animé ce temps dans une salle à la MLIS. Des retours ont été fait à la Ville dans le but d'améliorer la communication et la visibilité pour de futurs évènements.

- 24/11: Ciné projection suivie d'un débat à l'Espace culturel Eole à Craponne. Plusieurs changements dans l'organisation n'ont pas démotivés Alexia et Corinne à venir intervenir et échanger avec le public suite au documentaire de « Sois belle et Tais toi ».

Le réseau de l'autodéfense féministe

- ***Le GAAF : Groupe des Associations d'Autodéfense Féministe***

Ce groupement réunit quatres associations de prévention des violences en Auvergne Rhône Alpes : Ancrage à Grenoble, SISTA dans le Royans, en milieu rural, dans le Sud de la France, Titanes à Valence, Impact à Lyon.
Ces rencontres ont commencé en 2021 et se poursuivent depuis, à raison de quatre à six rencontres, en alternance en visioconférence et en présentiel. Ces temps permettent de consolider le réseau, de partager les actualités associatives et d'échanger sur nos pratiques respectives.
En 2023, nous avons notamment été mobilisé·es concernant l'appel à manifestation de la Région.

- ***Le réseau plus informel***

Impact est aussi inséré dans un réseau plus informel d'entraide, de partage entre associations d'autodéfense féministe plus large qu'en Auvergne Rhône Alpes. Elle est aussi le support pour des échanges entre associations, collectifs, personnes animatrices.

Voici les nombreuses rencontres qui s'est déroulées tout au long de l'année :

- Échange avec l'association d'autodéfense féministe l'ARCAF pour un projet d'organisation d'un stage pour femmes sourdes et malentendantes,
- Des échanges de pratiques et d'outils avec les associations d'autodéfense féministe Faire Face, Contrepoing, Ancrage, l'Arcaf etc
- une rencontre entre l'association d'autodéfense féministe la Trousse à outils à Nantes et Marion de Impact.
- Une rencontre dans les bureaux d'Impact entre Mélanie et une formatrice Sophie qui s'est formée à la méthode d'autodéfense féministe Instinct au Canada.
- Une rencontre à Impact entre animatrices d'autodéfense : Marion,Mélanie et Corinne formée au sein de l'association Viol Secours en Suisse, fondatrice de l'ancienne association lyonnaise Autodéfense et Autonomie.
- Une rencontre entre Flora pratiquant de la self defense et les salariées d'Impact

PROJETS POUR 2024

1. Modèle économique

La recherche de financements se poursuit comme étant un des axes prioritaires afin de pérenniser le deuxième poste salarié d'Impact et d'ouvrir un troisième poste centré sur le suivi administratif et financier ainsi que la coordination du programme CAP. Il est en effet nécessaire que le programme CAP et les stages à inscription libre soient soutenus pour que cela puisse perdurer.
Ainsi, nous continuons de nous tourner vers des fonds privés et ouvrons des pistes vers d'autres financements publics.

Tout comme 2022, Impact continue d'avoir une visibilité grandissante, nous sommes sollicité·es pour de nombreuses interventions, que ce soit pour des stages d'autodéfense auprès des femmes et des mineur·es, de l'intérêt pour le programme CAP ainsi que d'autres types d'actions comme de la sensibilisation en milieu professionnel, des interventions lors d'évènements publics comme des festivals, des temps de présentation de l'association etc
Nous recevons régulièrement des demandes de personnes dans le cadre de leurs études pour répondre à des questionnaires et/ou effectuer un stage au sein d'Impact.

Afin de poursuivre le développement de l'association, du temps supplémentaire salarié est nécessaire pour suivre et coordonner l'ensemble des activités.

2. Les actions de préventions

Le programme des stages et interventions est rempli six mois à l'avance, voici ce qui est prévu :

- Mise en place des ateliers CAP à l'école Simone Veil à Villeurbanne
- Poursuite des formations auprès des agentes de la ville de Lyon, Villeurbanne et Vénissieux
- Stage de base à Clermont Ferrand et à Belley (Ain)
- Renouvellement du partenariat auprès de l'école ENTPE à Vaulx en Velin
- Poursuite des stages à inscription libre à Lyon : 6 stages à l'année
- Action de sensibilisation auprès des agentes de la Métropole
- Organisation d'un stage pour personnes LGBTQIA+ à Lyon avec Riposte Queer

- Co-animation d'un stage d'autodéfense contre la lesbophobie à Valence organisé par l'association Titanes
- Poursuite des stages auprès des étudiantes
- Projet d'un stage auprès des bénévoles du Planning familial 69
- Projet d'un stage en milieu rural dans l'Ouest lyonnais avec le collectif « La Meute rurale »
- Projet de deux stages Déclic en centres sociaux à Vénissieux et de deux stages pour adolescentes à Vénissieux
- Projet d'un atelier pour adolescentes avec le programme « L dans la Ville » Rhône-Loire
- Projet de stage avec l'ALPES- organisme de formation – pour des jeunes femmes en parcours d'insertion

3. La vie associative

Nous souhaitons pouvoir continuer à alimenter la belle dynamique associative d'Impact ; il est prévu des temps fédérateurs en interne et en externe. Merci à l'implication actuelle de tous·tes les membres actif·ves !

Voici quelques projets prévu pour le premier semestre 2024 :

- Soirée de soutien avec la chorale des Branlheureux·ses au bar associatif Les Clameurs
- Forum des associations féministes le 9 mars, à l'hôtel de Ville de Lyon
- Un temps de réflexion de fond en interne sur la prévention du burn out

CONCLUSION ET PERSPECTIVES

Toutes les actions de prévention citées dans les projets du rapport d'activités 2022 ont été réalisées et même au-delà. Les besoins et les demandes d'intervention sur la prévention primaire des violences sexistes et sexuelles sont là et croissantes.

L'année 2023 a donc été riche de stages dans différents contextes, en ce sens nous pouvons nous féliciter du redémarrage effectif des stages à inscription libre ; elle a été riche de la vie associative interne et externe, de l'énergie déployée autour de CAP pour intervenir dans une école de Villeurbanne en 2024.
Bravo à Marion pour la coordination de CAP et d'avoir mené et terminé en parallèle sa formation d'animatrice d'autodéfense féministe !

Dans les projets du Rapport d'activités 2022, nous avions comme perspective de stabiliser le modèle économique d'Impact en poursuivant la recherche de financements publics et privés afin d'avoir deux postes salariés pérennes.
Ainsi en 2023, un temps important a été consacré à ce travail ; les résultats n'étant pas encore à la hauteur des besoins de l'association, nous persévérons les demandes de financement afin de maintenir et développer les activités dans l'optique de toujours rendre le plus possible accessible les stages pour toutes les femmes et minorités de genre.

En interne le Conseil d'Administration s'est beaucoup mobilisé à travers des temps de transmissions en 2023 dans la perspective d'un changement de personnes au sein de la direction collégiale d'Impact à l'Assemblée générale 2024.
En effet, une des personnes fondatrices d'Impact Numa Mercoiret quittera ses fonctions en 2024. Un grand merci pour son implication durant toutes ces années !

Partenaires

Nous remercions toutes les personnes qui se sont impliquées à Impact en 2023 ainsi que les financeur·ses.

Les partenaires financiers

Les partenaires associatifs et institutionnels

Les associations d'autodéfense féministe partenaires

Stages d'autodéfense féministe 2023

Nb	Dates 2023	Stage 2 jours commanditaire	Lieu	Public	NB Participant·es	Formatrices
1	30-31/01/23	Ecole ENTPE	Vaulx en velin	Salariées et étudiantes	13	1
2	22-23/04	Impact	Lyon	Femmes et personnes non binaires	12	2
3	10-11/06	Impact	Lyon	Femmes et nb	10	1
4	8-9/07	Impact	Lyon	Femmes et nb	12	1
5	14-15/10	Impact	Villeurbanne	Femmes et nb	13	2
6	5-12/12	Forum réfugiés	Villeurbanne	Femmes	5	1 //2
7	16-17/12	Impact	Lyon	Femmes et nb	10	1
	Dates 2023	Stage Déclic Commanditaire	Lieu	Public	NB Participante	Formatrices
1	6 /03	Ville de Lyon	Lyon	Agentes	10	1
2	10/03	Ville de Lyon	Lyon	Agentes	12	1
3	22 et 24/03	Ville de Villeurbanne	Villeurbanne	Agentes	14	1
4	25/05	Ecole ENTPE	Vaulx en Velin	Etudiantes	11	1
5	12 et 13/09	Ville de Villeurbanne	Villeurbanne	Agentes	12	1
6	26 et 28/09	Ville de Villeurbanne	Villeurbanne	Agentes	12	1
7	2 et 5/10	Ville de Villeurbanne	Villeurbanne	Agentes	13	1
8	2/11	Ville de Vénissieux	Vénissieux	Agentes	12	1
9	16/11	Ville de Vénissieux	Vénissieux	Agentes	12	1
10	24/11	Ville de Lyon	Lyon	Agentes	10	1
11	1er/12	Ville de Lyon	Lyon	Agentes	12	1
12	2/12	Crous – Lyon	Lyon	Etudiantes	5	1
	Dates 2023	Atelier Découverte 3H Commanditaire	Lieu	Public	NB Participante	Formatrice
1	25/01/2023	Ville de Vénissieux	Vénissieux-foyer Max Barel	Collectif femmes Vénissieux	8	1

	Dates 2023	Stage filles/adoEs Commanditaire	Lieu	Public	NB Participante	Formatrice
1	04/02	Médiathèque Tonkin -3h	Villeurbanne	14-17 ans	14	1
2	02/04	Impact – 1 jour	Villeurbanne	12-14 ans	11	1
3	11/04	Titanes- 1 jour	Valence	12-16 ans	6	2
4	02/07	Titanes – 1 jour	Valence	8-10 ans	6	1
5	04/11	Médiathèque Tonkin -3h	Villeurbanne	11-13 ans	9	1
25 stages : 264 participant·es / 218 femmes / 46 filles et adolescent·es						