

# Rapport d'Activités 2022



## Association Impact – Autodéfense féministe

Association loi 1901 – siret 838 153 922 000 11 – N° RNA W691094499  
10 , rue Poizat, 69100 VILLEURBANNE  
07 67 08 74 81 – [asso.impact@poivron.org](mailto:asso.impact@poivron.org)  
<https://asso-impact.org/>

# Table des matières

<b>PRÉSENTATION DE L'ASSOCIATION.....</b>	<b>3</b>
<b>1. Objet et démarches.....</b>	<b>3</b>
<b>2. L'autodéfense féministe: un outil de prévention primaire des violences.....</b>	<b>3</b>
<i>Définition.....</i>	<i>3</i>
<i>Contenu et objectifs.....</i>	<i>4</i>
<b>3. Les Orientations.....</b>	<b>4</b>
<i>Orientation 1: Les actions de prévention.....</i>	<i>5</i>
<i>Orientation 2: Diversifier les ressources financières de l'association.....</i>	<i>5</i>
<i>Orientation 3: Sensibiliser le public et mobiliser les collectivités.....</i>	<i>5</i>
<b>4. Les membres actif-ves.....</b>	<b>5</b>
<b>LES ACTIVITÉS 2022.....</b>	<b>6</b>
<b>1. Les stages d'autodéfense féministe pour adultes.....</b>	<b>6</b>
<i>Les partenariats.....</i>	<i>6</i>
<i>Les stages à inscription libre.....</i>	<i>8</i>
<i>Les ateliers pour femmes et minorités de genre avec un/des handicap-s.....</i>	<i>9</i>
<b>2. La prévention pour les mineur-es.....</b>	<b>10</b>
<i>Les stages d'autodéfense pour filles et adolescent-es.....</i>	<i>10</i>
<i>Le programme CAP.....</i>	<i>12</i>
<b>LA VIE ASSOCIATIVE.....</b>	<b>14</b>
<b>1. L'organisation interne.....</b>	<b>14</b>
<i>Les réunions « Collège ».....</i>	<i>14</i>
<i>La commission Com'.....</i>	<i>14</i>
<i>La commission « recherche de financements ».....</i>	<i>15</i>
<i>Les réunions CA et CA/salariées.....</i>	<i>15</i>
<i>Les membres de soutien ponctuels.....</i>	<i>15</i>
<b>2. Les formations.....</b>	<b>15</b>
<b>3. Ancrage territorial.....</b>	<b>16</b>
<i>Le réseau institutionnel.....</i>	<i>16</i>
<i>Le réseau associatif lyonnais.....</i>	<i>17</i>
<i>Le réseau des associations d'autodéfense féministe.....</i>	<i>17</i>
<b>PROJETS POUR 2023.....</b>	<b>19</b>
<b>1. Modèle économique.....</b>	<b>19</b>
<b>2. La formation Grenat.....</b>	<b>19</b>
<b>3. Les actions de préventions.....</b>	<b>19</b>
<b>4. La vie associative.....</b>	<b>20</b>
<b>CONCLUSION ET PERSPECTIVES.....</b>	<b>21</b>
<b>ANNEXES.....</b>	<b>22</b>

# PRÉSENTATION DE L'ASSOCIATION

## 1. Objet et démarches

L'association Impact a été créée le 1<sup>er</sup> février 2018 , son siège social est à Villeurbanne. Impact est issue d'une ancienne association Autodéfense et Autonomie qui a agit durant 10 ans dans la prévention des violences sexistes et sexuelles à Lyon et dans son agglomération en proposant des stages d'autodéfense féministe.

L'association Impact centre ses actions sur la prévention des violences liées au genre et s'appuie sur une analyse féministe prenant en compte les rapports sociaux (genre/sexe,âge,race,classe sociale,validité/handicap...).

Les actions d'Impact visent à développer l'autonomie, la confiance en soi et la capacité d'agir des personnes. Les activités concernent en priorité les groupes vivant des discriminations c'est-à-dire les femmes, les adolescentes, les enfants et les minorités sexuelles et/ou de genre.

Les moyens d'actions comprennent l'organisation et la participation à des ateliers et des stages d'autodéfense ainsi que toutes activités en lien avec la prévention des violences.

## 2. L'autodéfense féministe: un outil de prévention primaire des violences

### ***Définition***

L'autodéfense féministe s'inscrit dans une démarche de prévention des violences, car elle met l'accent sur les ressources déjà existantes chez les femmes et les minorités de genre, en partant de leur vécu et en permettant d'agrandir leurs possibilités d'action.

C'est une méthode qui propose aux participant.es une large palette d'outils et de stratégies verbales, mentales, émotionnelles ou physiques utiles pour se défendre face à des situations de violences verbales, psychologiques, physiques ou sexuelles ; et ce dans les espaces publics, privés ou professionnels.

Transmise par des femmes pour des femmes , l'autodéfense féministe s'ancre dans une histoire de lutte, de prise en compte des spécificités des violences exercées contre elles ainsi que les conditions sociales et politiques qui y mènent. L'autodéfense féministe s'adresse également aux minorités de genre et/ou d'orientation sexuelle.

Il existe plusieurs courants au sein de l'autodéfense féministe (Wendo, Action, Fem Do Chi, Seito Boë, Riposte... ) selon les régions où les femmes pratiquent, ainsi que plusieurs associations. Ces courants ont des objectifs similaires : ils se retrouvent tous-tes dans l'idée d'*empowerment* des femmes et des groupes minorisés c'est-à-dire (re)trouver de la capacité d'agir, augmenter ses choix, se solidariser entre personnes concernées.

### **Contenu et objectifs**

Rythmés par des jeux de rôles, des exercices corporels, des temps collectifs de réflexion et de discussion ou encore l'apprentissage de techniques verbales et physiques, chaque atelier est différent en fonction des personnes qui le composent. Dans un espace de solidarité et de confiance, il s'agit de développer l'autonomie, la liberté et la confiance en soi de chacune.

Se défendre, c'est donc bien plus que donner un coup bien placé! C'est surtout déconstruire nos peurs, s'autoriser à se défendre, connaître nos propres capacités, savoir repérer les mécanismes de domination en jeu, ou encore développer des stratégies pour éviter la confrontation physique.

Si la défense physique est un élément important, les ateliers se focalisent sur la manière de mettre un terme aux différentes formes de violences le plus tôt possible. Et, idéalement, avant qu'une intervention physique soit nécessaire.

L'autodéfense féministe se veut être une méthode accessible à toutes les femmes , les lesbiennes et les minorités de genre. Et ce sans distinction d'âge, de poids, de taille, de condition physique, d'origine, d'appartenance religieuse ou d'orientation sexuelle.

## **3. Les Orientations**

Le « cœur » de l'association est la prévention primaire des violences basées sur le genre. Un des outils est l'organisation et l'animation de stages d'autodéfense pour toutes les femmes et minorités de genre. Depuis 2020, l'association développe des stages d'autodéfense pour filles et adolescentes; en parallèle, elle développe en partenariat avec l'association Ancre un programme de prévention des violences envers les enfants (CAP).

Les trois orientations ci dessous sont interdépendantes et s'inscrivent dans une durée d'action à moyen et long terme.

### ***Orientation 1: Les actions de prévention***

- Développer les stages pour toutes les femmes
- Développer des stages pour filles/adolescentes
- Initier des stages envers des groupes vivant des discriminations croisées (femmes avec handicap, femmes victimes de violences conjugales, femmes en grande précarité, minorités de genre et/ou d'orientation sexuelle)
- Développer la prévention envers les enfants : programme CAP

### ***Orientation 2: Diversifier les ressources financières de l'association***

- Partenariat sur du long terme avec les collectivités
- Demande de subventions à différentes instances
- Se tourner vers des fonds privés

### ***Orientation 3: Sensibiliser le public et mobiliser les collectivités***

- Participer à des événements publics (8 mars, 25 novembre)
- Agir en réseau avec des associations féministes de lutte contre les violences sexistes et sexuelles

## **4. Les membres actif-ves**

L'association est composée de six membres actif-ves dont deux personnes qui composent le Conseil d'Administration. Ce groupe se réunit une fois par mois sous forme de réunion « les collègues » afin de se coordonner, de s'informer et de prendre des décisions opérationnelles. Le fonctionnement est horizontal et les décisions se prennent au consensus.

Cette petite équipe a été très engagée tout au long de l'année 2022 tant dans le fonctionnement interne de l'association que vers des actions en lien avec l'extérieur, s'inscrivant dans le tissu local associatif et institutionnel.

Les membres du conseil collégial sont : Numa MERCOIRET, Marion ALPHONSE, Mélanie RICHTER, Sophie DEVILLARD, Alexia CALVET, Corinne OUDOT JACOB

Depuis novembre 2022, l'association compte deux personnes salariées : Marion ALPHONSE chargée de développement associatif et Mélanie RICHTER chargée de développement associatif et de formation.

## LES ACTIVITÉS 2022

### 1. Les stages d'autodéfense féministe pour adultes

2022 a été riche en terme de stages pour femmes et minorités de genre ; ce sont **16 ateliers et stages** que l'animatrice a animé. **166 personnes** ont participé à une formation d'autodéfense féministe.

Ce sont majoritairement des stages demandés par des structures notamment les mairies à destination des agentes.

Nous sommes ravi-es de pouvoir enfin compter sur la possibilité d'organiser plusieurs stages en inscription libre puisqu'une convention a été établie en juin 2022 avec le LIEUES à Lyon.

Nous poursuivons les ateliers pour personnes en situation d'handicap moteur et des échanges sont en cours avec le GEM L'envol.

#### ***Les partenariats***

- *Volet formation des agentes*

Initié en 2021, le partenariat avec la Ville de Lyon s'est poursuivi en 2022 : 4 sessions de formation Déclic -1 jour- se sont déroulées auprès des agentes de la Ville. La demande est présente et croissante !

De même, depuis la création d'Impact, les formations ont toujours un grand succès auprès des agentes de la Ville de Villeurbanne ; 4 sessions se sont déroulées auprès des agentes dont 2 spécifiques pour le personnel travaillant dans les structures de petite enfance.

Un nouveau partenariat s'est créé avec la Ville de Vénissieux , 2 sessions de formations se sont déroulées auprès des agentes de la Ville. Fort des retours positifs des participantes, le partenariat est reconduit pour 2023.

Au total, 11 sessions Déclic ont été animés par l'animatrice durant l'année 2022 ce qui représente **104 agentes**, initiées à l'autodéfense féministe .

La Ville de Villeurbanne a également organisé une session de formation pour les élues de la Ville, elle s'est déroulée le 11 mars.

Voici quelques éléments qu'ont fait ressortir les agentes en fin de sessions :

---

- ✓ *Prise de conscience de la multiplicité des agressions*
  - ✓ *Acquisition de connaissances et d'outils utiles dans les différents espaces de vie*
  - ✓ *Richesse des échanges dans le groupe*
  - ✓ *Formatrice à l'écoute et bienveillante*
  - ✓ *Renforcement de la confiance en soi, dans ses capacités à savoir comment réagir*
  - ✓ *Mise en application avec des exemples concrets*
  - ✓ *Formation qui devrait être généralisée et proposée à toutes*
  - ✓ *Rythme adapté et bonne alternance entre théorie et pratique*
- 

- *Stage 2 jours- hors agglomération Lyonnaise*

En 2022, à la demande, Impact a animé un stage d'autodéfense pour femmes de deux jours en milieu rural, à **Cluny (Saône et Loire)**, à l'initiative d'un collectif de femmes. Cela a donné envie à des participantes de rejoindre le collectif de femmes à Cluny et d'aller plus loin dans la pratique en évoquant l'idée d'un stage d'approfondissement.

A chaque fin de session de stage d'autodéfense féministe, plusieurs participantes émettent le souhait de continuer à pratiquer et de pouvoir participer à un stage d'approfondissement. L'animatrice serait également motivée de le mettre en place, elle est confrontée à une demande croissante de stage « de base » ce qui ne permet pas de dégager du temps et des moyens financiers pour élaborer et mettre en place un stage d'approfondissement.

Cela pourra évoluer quand il y aura davantage de personnes formateur-ices d'autodéfense féministe.

- *Atelier Découverte*

Les ateliers Découverte d'une demi-journée ont pour but d'apporter quelques éléments de la prévention des violences liées au genre, de faire connaître l'autodéfense féministe plus largement ainsi que d'encourager les structures à organiser des stages plus long .

En 2022 pour le 8 mars, l'**association Alynéa**, au sein du projet Le Château, à **Villeurbanne**, a organisé un atelier court auprès d'un groupe de femmes résidentes du lieu. 6 femmes ont participé à l'atelier , les travailleuses sociales ont gardé les enfants pendant ce temps-là.

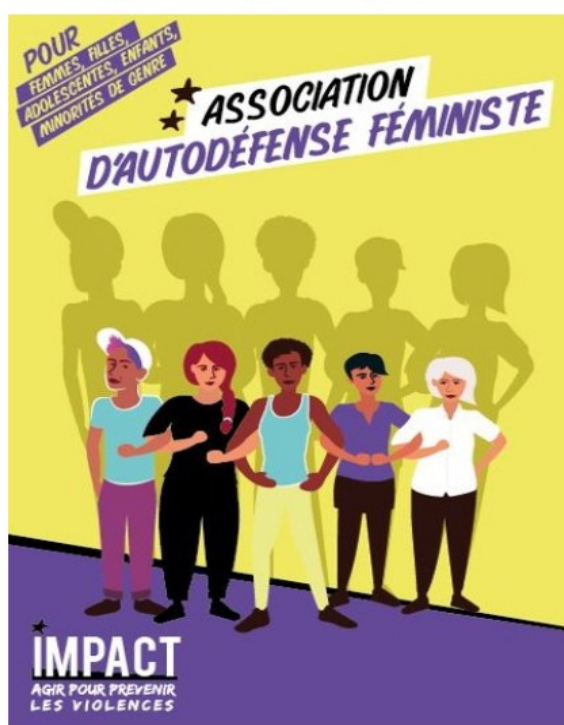
L'atelier s'est très bien déroulé ; il en est ressorti l'envie d'organiser plusieurs sessions. L'obstacle principal est le financement de ces ateliers. Des pistes de financements seront à trouver pour la reconduction d'ateliers au sein du Château.

La **bibliothèque de Gerland** a organisé un atelier Découverte auprès du public en avril; l'atelier a été rapidement complet, 14 femmes ont participé à cet atelier. Suite à cela, des participantes se sont rapprochées de l'association et certaines se sont inscrites aux stages de deux jours organisés par Impact.

Accueil > Agenda > Atelier d'autodéfense féministe pour femmes

## Atelier d'autodéfense féministe pour femmes

Samedi 15 janvier 2022, bibliothèque du 7e Gerland



Conférence

**Le but de l'autodéfense féministe est d'acquérir des moyens de se défendre, de prévenir les violences, de prendre conscience de sa force ainsi que de (re)prendre confiance en soi.**

Ces objectifs opérationnels permettent aux femmes\* participantes de se sentir plus libres et plus autonomes dans toutes les dimensions de leur vie.

L'autodéfense féministe est une démarche qui propose une palette de stratégies diversifiées car les agressions et enjeux que vivent les femmes sont variés. Les techniques qui permettent de mettre un terme à des situations agressives sont abordées de façon concrète en se concentrant sur les savoir-faire et les possibilités des participantes, dans une ambiance coopérative et chaleureuse.

Cet atelier vise à faire découvrir aux participantes l'autodéfense féministe.

*\*Femmes cisgenres et transgenres sur un principe d'auto-définition*

Impact autodéfense - Association féministe

Impact est une association féministe qui propose des stages d'autodéfense pour femmes, adolescentes, filles, minorités de genre et enfants.

### Les stages à inscription libre

Il y a eu un **stage deux jours en février à la Maison des Essarts** ; comme nous n'étions pas prioritaire pour l'accès à la salle, nous n'avons pas pu en organiser d'autres dans cet espace.

Une piste de salle a émergé en juin et nous avons établi une convention pour plusieurs dates de stages pour 2022-2023. Cette salle se situe dans le 1<sup>er</sup> arrondissement de Lyon, au



LIEUES. Pour des raisons de santé de la formatrice , le stage de septembre a dû être annulé et est reporté à 2023.

### ***Les ateliers pour femmes et minorités de genre avec un/des handicap-s***

En partenariat avec l'association d'autodéfense féministe **Lorelei** de Montpellier et avec le soutien financier de la Ville de Villeurbanne et de la Direction régionale aux Droits des femmes et à l'égalité, l'association Impact a commencé le développement d'ateliers spécifiques pour des personnes en situation de handicap moteur. Un 1<sup>er</sup> atelier a eu lieu fin 2021, un deuxième s'est déroulé le 30 avril 2022 à l'espace associatif de **la Miete**, dans le cadre du projet européen « No means No ». Il a mobilisé un groupe de 10 personnes.

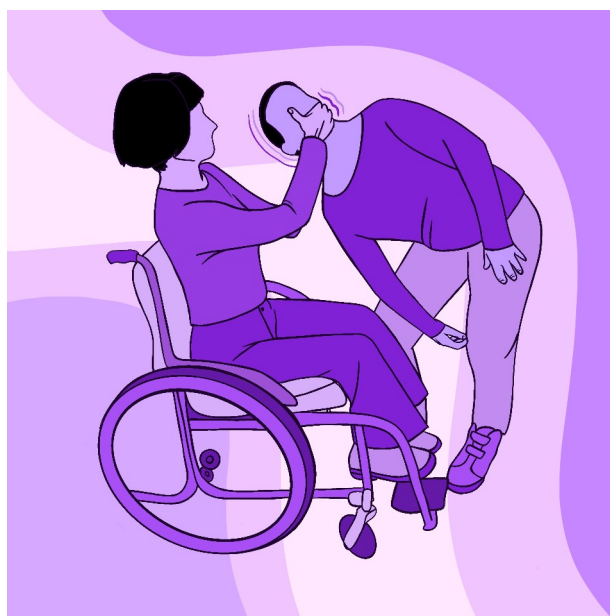
Il s'agit d'ateliers qu'Impact a porté du début à la fin, tant dans l'organisation, la diffusion, la demande de financements , le lien avec l'association Lorelei et les institutions. Il a été organisé en amont un temps de formation entre une personne bénévole de Lorelei et des personnes bénévoles d'Impact sur la posture de personne aidante durant l'atelier.

Comme il s'agit d'un **projet pilote**, il a été nécessaire de diffuser l'information largement. Un relai important de communication au sein du Planning familial, de la Miete, du CARPA, des réseaux sociaux de groupes de personnes concernées par le-s handicaps a permis que six personnes s'inscrivent à l'atelier d'autodéfense.

La formation a permis aux participantes de se retrouver entre personnes concernées et d'échanger sur les violences spécifiques que peuvent rencontrer les femmes et minorités de genre avec un handicap moteur ; la formation a permis d'acquérir des outils pour savoir comment se défendre verbalement face à des situations d'agressions et d'acquérir des compétences sur les techniques physiques spécifiques

Les retours des participantes sont très positifs, cela a permis de développer la confiance en soi et et l'envie de participer à d'autres ateliers d'autodéfense.

Pour la poursuite de ces ateliers se pose la question des moyens humains et financiers, une piste évoquée serait de faire un partenariat avec une structure qui porterait l'organisation des ateliers.



En 2022, un échange a commencé avec le **Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM) L'Envol&Cie** à Villeurbanne. L'animatrice est allée rencontrer les adhérent·es lors d'une de leurs réunions, ceci afin de présenter nos structures respectives, les valeurs et fonctionnements respectifs. Ce partenariat naissant nécessite du temps afin de tisser de la confiance car les pratiques de nos structures diffèrent ; une piste envisagée est la mise à disposition de leur local le temps d'un stage d'autodéfense féministe un week-end en échange de deux places gratuites pour les adhérentes du GEM.

## 2. La prévention pour les mineur·es

2022 a été marquée par un projet pilote en partenariat avec deux associations : Filactions et Entre Autre ainsi que le lycée du Bugey; ce projet a mobilisé du temps, pour la création d'un format inédit d'intervention et pour les temps de coordination avec les associations et le lycée du Bugey. Ce projet a été soutenu financièrement par la **Direction régionale aux Droits des femmes et à l'égalité**.

La reprise des stages pour mineur·es à Villeurbanne ouvre des perspectives de développement notamment grâce à l'appui financier de la **Ville de Villeurbanne**.

En 2022, l'animatrice a animé **6 stages d'autodéfense** pour adolescent·es ; 65 filles et adolescent·es ont suivi une formation.

### *Les stages d'autodéfense pour filles et adolescent·es*

Une subvention accordée par la Ville de Villeurbanne a permis de mettre en place un atelier d'autodéfense féministe à la **Médiathèque du Tonkin le samedi 5 novembre**. Cet atelier a réuni 8 jeunes de 11 à 13 ans. Un atelier pour les 14-17 ans est prévu pour 2023.



- > atelier pour les 11-13 ans
- > sur inscription
- > durée 3h

Organisé par l'association féministe Impact, cet atelier propose d'apprendre des techniques physiques et verbales immédiatement efficaces en prévention, mais aussi d'apprendre à dire non et à poser ses limites au quotidien.

**samedi 5 novembre 2022**  
**> 14h**

Médiathèque du Tonkin  
2 bis promenade du lys orangé  
04 78 89 78 90  
[mediatheques.villeurbanne.fr](http://mediatheques.villeurbanne.fr)

Un **projet pilote** porté par l'association d'éducation populaire **Entre-Autres** basé à Belley dans l'Ain et construit en partenariat avec **Filactions** s'est déroulé au **lycée du Bugey** à Belley. Ce projet a été financé par le Département de l'Ain (égalité femmes-hommes).

Il s'intitule « **J'agis face aux agressions sexistes** ». Une première fois prévu en mai, il a dû être reporté en octobre/novembre en raison de difficultés à faire circuler l'information.

Il y a eu un premier temps de présentation auprès des jeunes pour leur donner envie de s'inscrire. Cela a été un succès puisque 15 filles et jeunes non binaires se sont inscrit·es à l'atelier d'autodéfense féministe et 10 garçons pour l'atelier les concernant.

En parallèle des ateliers d'autodéfense féministe pour adolescent·es, s'est déroulé deux ateliers (2X3heures) pour les garçons sur la question des masculinités, des relations filles/garçons et de comment ils peuvent agir en tant que témoin. Filactions a animé ces temps auprès des garçons.

Un dernier temps en mixité 2 semaines plus tard a réunit les 2 groupes autour d'un repas partagé et d'un atelier de réflexion sur le partage d'idées autour des questions d'égalité, de faire baisser les violences et de quelles ressources mobiliser. Ce dernier atelier a été animé conjointement par Mélanie Richter d'Impact et Coline Seveau de Filactions.

Nous avons ensuite fait un bilan avec l'association Entre-Autre, Filactions ainsi que la direction du lycée. Au vu du succès de ce projet, il y a la volonté de reconduire l'action. Se pose la question de la possibilité de renouveler les financements et de les augmenter au vu de l'organisation et du temps que cela a nécessité pour sa mise en œuvre.



**FILATIONS, ASSOCIATION QUI LUTTE CONTRE LES VIOLENCES SEXISTES, NOTAMMENT LES VIOLENCES DITES CONJUGALES**



**IMPACT, ASSOCIATION FÉMINISTE QUI PROPOSE DES STAGES D'AUTODÉFENSE POUR FEMMES ET ADOLESCENTES**



**ENTRE-AUTRES, ASSOCIATION D'ÉDUCATION POPULAIRE BASÉE À BELLEY, ENGAGÉE DANS LE COLLECTIF DU 8 MARS ET LE FESTIVAL FAIS PAS GENRE**

avec le soutien financier de



**LES ASSOCIATIONS  
FILATIONS, IMPACT  
ET ENTRE AUTRES**  
VOUS PRÉSENTENT LE STAGE :



**J'AGIS FACE AUX AGRÉSSIONS SEXISTES**

**VENEZ APPRENDRE À VOUS DÉFENDRE ET À RÉAGIR!**

Organisé par les associations d'autodéfense féministe **Titanes** à Valence et **SISTA** dans le Royans, l'animatrice d'Impact a co animé **4 stages pour filles et adolescent·es**. Ces stages ont eu lieu à Aouste-sur-Sye, Valence et Chambéry.

Les partenariats avec les autres associations d'autodéfense féministe de Rhône-alpes perdurent et sont indispensables, tant pour se renforcer au sein du réseau que pour faire évoluer nos pratiques notamment auprès des mineur·es .

Voici quelques retours qu'ont fait ressortir les participantes en fin de stage :

---

*"j'ai les idées plus claires sur les violences faites contre les femmes, j'en ai vécu sans même m'en rendre compte et maintenant je sais comment agir"*

*"je me sens renforcer contre une potentielle agression physique ou verbale, je me sens plus puissante"*

*" j'ai aimé pouvoir échanger dans le groupe, pouvoir donner des limites, j'ai moins peur de ne pas trouver de solution"*

*"ca m'a aidé d'aborder différents exemples concret et de s'entraîner à réagir en conséquence"*

*j'ai aimé le fait d'aborder toutes les violences (verbales et physiques), les techniques de défense, être dans un groupe pas grand et non mixte"*

*"J'ai bien aimé le fait de dire que la fuite peut être une réussite"*

*"je me sens rassurée et prête à affronter la vie!"*

---

## **Le programme CAP**

**CAP**, Clés pour l'Autonomie et la Prévention, est un programme destiné aux enfants de 6 à 12 ans , en école élémentaire.

Ce programme a pour but d'informer, de sensibiliser et surtout d'accroître la confiance en soi et les ressources des enfants. À travers des interventions ludiques et participatives dans les classes d'école, les enfants sortent renforcé-es sur ce qu'elles et ils « peuvent faire dans les situations où quelqu'un leur parle d'une manière qui leur fait peur, fait des gestes qui les mettent mal à l'aise ou leur fait mal ».

Le programme a la spécificité de consacrer des temps de travail à la posture d'adulte de confiance : des adultes informés sur les violences faites aux enfants, qui connaissent les

personnes ressources sur les différentes problématiques, des adultes en capacité d'écoute, d'accueillir la parole des enfants et de les croire.

Le programme a été mis en place dans les années 1980 aux États Unis où il a joué un rôle conséquent à l'encontre des violences à l'égard des enfants. Il est aujourd'hui diffusé dans plus de trente pays, dont la Belgique.

Depuis septembre 2020, une **coordination CAP Rhône Isère** a été mise en place afin de mutualiser les moyens matériels et humains des deux associations Impact et Ancrage (Grenoble) pour développer CAP de manière conjointe sur nos territoires respectifs; à savoir, l'académie de Lyon pour Impact et l'académie de Grenoble pour Ancrage.

Cette synergie permet de se renforcer mutuellement et de s'appuyer sur une dynamique collective pour ce projet qui est très pertinent mais dont le démarrage est difficile comme sur quasiment tout le territoire français.

Se sont déroulées des réunions mensuelles de la coordination jusqu'à juin 2022, afin de poursuivre la recherche de financements.

En février 2022 a commencé la **FOCAP**, une formation continue pour une durée de deux ans animée par Delphine Moujahid et Fabia Borel. Cela a permis de former 10 personnes pour Lyon et Grenoble.

L'objectif de cette formation est de faire découvrir et pratiquer l'animation de l'atelier pour les enfants ainsi qu'une préparation à la posture d'animation. À la suite de cette session en résidentiel, les animateur-rices en formation sont invité-es à observer au minimum deux ateliers ; puis à co-animer minimum deux ateliers. Cela s'est déroulé dans une école à Echirolles et à Clelles (38).

Une journée continue de formation s'est déroulée en juin porté par l'association Ancrage. Puis un temps fort le 5 octobre organisé par la coordination Ancrage/Impact a permis de structurer la suite de la coordination et de mettre en place un nouveau fonctionnement pour 2023 en balisant des temps de stratégies 3 fois par an, des temps de coordination et des groupes de travail.

Au sein d'Impact, du temps de travail a été dégagé pour assurer la coordination et le déploiement du programme CAP sur le territoire que nous couvrons. C'est Marion Alphonse qui est désormais en charge du développement de CAP sur la Métropole de Lyon depuis novembre 2022. Nous avons pour perspective, pour 2023, de construire des partenariats dans 3 écoles de Villeurbanne pour faire intervenir l'équipe nouvellement formée, de continuer de tisser nos liens avec nos partenaires de l'Éducation Nationale, de faire connaître notre programme dans l'agglomération lyonnaise.



## LA VIE ASSOCIATIVE

L'année 2022 a été riche en terme de structuration, d'accueil de nouvelles personnes et de temps de transmission en interne entre les membres de l'association. Nous sommes passées d'une à deux salariées, nous partageons un espace de travail avec l'association « le Jusqu'ici » pour tout ce qui concerne l'administratif et nous avons accès à un espace pour nos réunions de travail.

Nous comptons également sur le soutien d'une quinzaine de personnes qui suivent les actualités d'Impact et s'impliquent à des moments ponctuels.

L'association compte 29 adhérent·es.

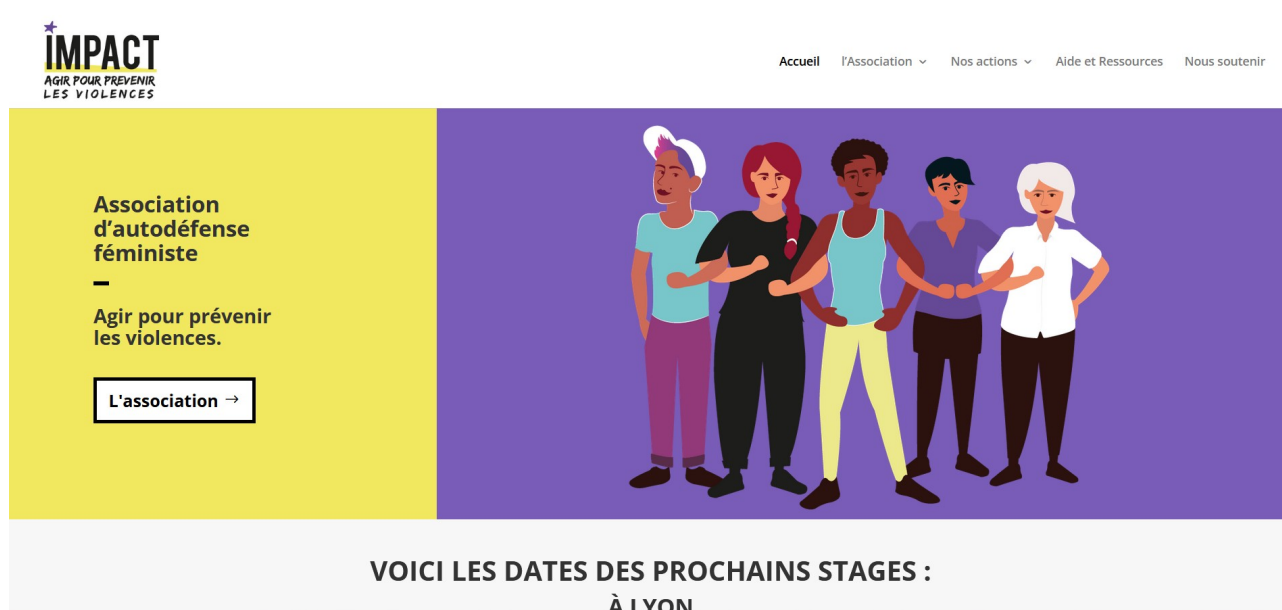
### 1. L'organisation interne

#### *Les réunions « Collège »*

Ces réunions mensuelles permettent de se transmettre les informations, de se coordonner et de prendre certaines décisions ; toutes les membres actives sont invitées à y participer. Fin 2022, l'équipe se compose de 6 personnes.

#### *La commission Com'*

Ce groupe a poursuivi des réunions mensuelles concernant la mise en œuvre du site internet. Nous sommes fières d'avoir abouti à ce long processus , le site est à présent opérationnel !



The screenshot shows the top part of the Impact website. On the left, there is a yellow box with the text: "Association d'autodéfense féministe", "Agir pour prévenir les violences.", and a button labeled "L'association →". On the right, there is a purple banner with an illustration of five diverse people standing together. At the top right, there is a navigation menu with links: "Accueil", "l'Association", "Nos actions", "Aide et Ressources", and "Nous soutenir". Below the banner, there is a white box with the text: "VOICI LES DATES DES PROCHAINS STAGES : À LYON".

### ***La commission « recherche de financements »***

Ce groupe existant déjà en 2021 a continué de se réunir régulièrement en 2022 ; ces temps ont été axés sur de la transmission d'un-e membre envers les 2 personnes salariées concernant les demandes de subventions ; pour 2022, cinq demandes de subvention ont été déposées, nous avons pu obtenir 5 financements publics, nous avons également reçu un don privé de l'Echappée.

3 personnes composent ce groupe dont des personnes du CA ; elles se sont réunies à 2 reprises pour des journées de travail en juillet et en septembre sur l'élaboration de la stratégie financière de l'association.

### ***Les réunions CA et CA/salariées***

Les réunions CA se sont poursuivies, les 2 personnes du CA se sont réunies tous les 2 mois ; en parallèle de ces temps-là, le CA s'est réuni à plusieurs reprises avec les salariées ; Marion a donc été embauchée début novembre en CDD jusque fin mars 2023.

En interne, ce sont pas moins de **35 réunions de travail pour seulement six personnes** impliquées dans Impact!

### ***Les membres de soutien ponctuels***

Début 2022 a été mise en place une liste mail de personnes souhaitant soutenir Impact , à des moments précis, sur sollicitation. L'animatrice d'autodéfense a eu de nombreux coups de main pour la logistique de stages d'autodéfense et également 3 membres ont été personnes aidantes pour accompagner l'atelier pour personnes en situation d'handicap moteur. Deux personnes ont également observé deux réunions Collège afin d'avoir une idée plus précise de l'association et de son fonctionnement.

## **2. Les formations**

Outre la co-formation en interne, plusieurs membres de l'association se sont formées à l'extérieur pour continuer à améliorer nos pratiques de fonctionnement en interne et acquérir des connaissances concernant la prévention des violences.

- Des membres actif-ves ont suivi des formations au **CCO** concernant la gestion financière d'une association.
- Dans le cadre de CAP, plusieurs personnes ont suivi une conférence de la **CIVIISE** - Commission Indépendante sur l'Inceste et les Violences sexuelles faites aux Enfants - qui présentait un outil : un livret qui permet de mieux cerner et répondre aux enfants victimes de violences sexuelles.
- Marion Alphonse a commencé la **formation Grenat** fin 2022 à Lille; cette formation permettra à Marion de pouvoir animer de stages d'autodéfense féministe d'ici un an environ. Elle est organisée par l'association d'autodéfense féministe ContrePoing. Impact soutient cette formation et est en lien avec l'OPCO Uniformation pour une possible prise en charge.
- L'animatrice Mélanie Richter suit des temps d'**analyse de la pratique** entre animatrices concernant les stages pour filles et adolescentes, une fois tous les 2 mois environ. Ces temps permettent d'améliorer les outils, de partager des réflexions et de rester en réseau avec des animatrices de Faire face, Garance et des animatrices indépendantes.
- L'animatrice a suivi un **webinaire** organisé par la cgt autour du 25/11 : « **femmes et violences en milieu professionnel** »
- Il y a eu un temps d'échange de pratiques entre l'animatrice d'Impact et l'association d'autodéfense féministe **Faire Face** basé à Toulouse concernant les formations d'autodéfense féministe en **milieu professionnel**.

### 3. Ancrage territorial

#### ***Le réseau institutionnel***

- *Conférence à Villeurbanne « Discriminations à l'emploi et violences vécues par les femmes en situation de handicap »*

Le 21 juin la Ville de Villeurbanne a organisé une conférence « Discriminations à l'emploi et violences vécues par les femmes en situation de handicap: rendre visible pour agir », suivie d'ateliers avec diverses associations pour évoquer des pistes d'amélioration concernant la prévention des violences et l'accès au travail pour les femmes en situation de handicap à Villeurbanne ; l'animatrice d'Impact y a participé.

- *Conférence sur les féminicides à Villeurbanne*



Le 9/11 une conférence a été organisée par la Ville de Villeurbanne sur les féminicides intitulée « Agir contre les féminicides », deux personnes d'Impact ont tenu une table d'informations en présence d'autres associations féministes comme Le Planning, Viffil et Filations, suivi d'un temps d'échange avec le public.

- *Forum Santé de Vénissieux*

Le 23/11, la Ville de Vénissieux a organisé un Forum santé ; deux personnes d'impact ont tenu un stand, cela a permis de rencontrer plusieurs associations de Vénissieux et de croiser les questions de santé et de prévention des violences.

- *Rencontre à la Métropole*

Impact a rencontré la Chargée de missions Diversités et égalité Femmes - Hommes en visioconférence puis dans un deuxième temps en présentiel la vice présidente de la Métropole de Lyon, ceci afin de présenter l'association, échanger sur des possibles partenariats et des pistes de financements.

- *Rencontre avec la Ville de Villeurbanne*

Dans la continuité du partenariat avec La Ville de Villeurbanne, deux membres actives d'Impact ont eu un temps d'échange avec l'élue Ville inclusive, lutte contre les discriminations et santé ainsi qu'avec l'équipe de la Mission Lutte contre les discriminations: nous avons fait un bilan de l'année passée et évoqué les suites possibles pour les projets à venir.

### ***Le réseau associatif lyonnais***

- *Le Collectif Droit des Femmes 69*

Impact a rejoint ce collectif en mai 2022 et participe aux réunions mensuelles. Ce collectif regroupe des associations féministes, des syndicats, des collectifs et des partis politiques. Il se mobilise principalement pour l'organisation de la marche du 8 mars et du 25 novembre. Selon l'actualité il peut soutenir et/ou organiser d'autres événements liés aux droits des femmes et des minorités de genre.

### ***Le réseau des associations d'autodéfense féministe***

- *Le GAFF : Groupe des Associations d'Autodéfense Féministe*

Ce groupement réunit 4 associations de prévention des violences en Auvergne Rhône Alpes : Ancrage à Grenoble, SISTA dans le Royans et en milieu rural, Titanes à Valence, Impact à Lyon.

Ces rencontres ont commencé en 2021 et se sont poursuivies tout au long de l'année 2022, à raison de 8 rencontres, en alternance en visioconférence et en présentiel. Ces temps permettent de consolider le réseau, de partager les actualités associatives et d'échanger sur nos pratiques respectives.

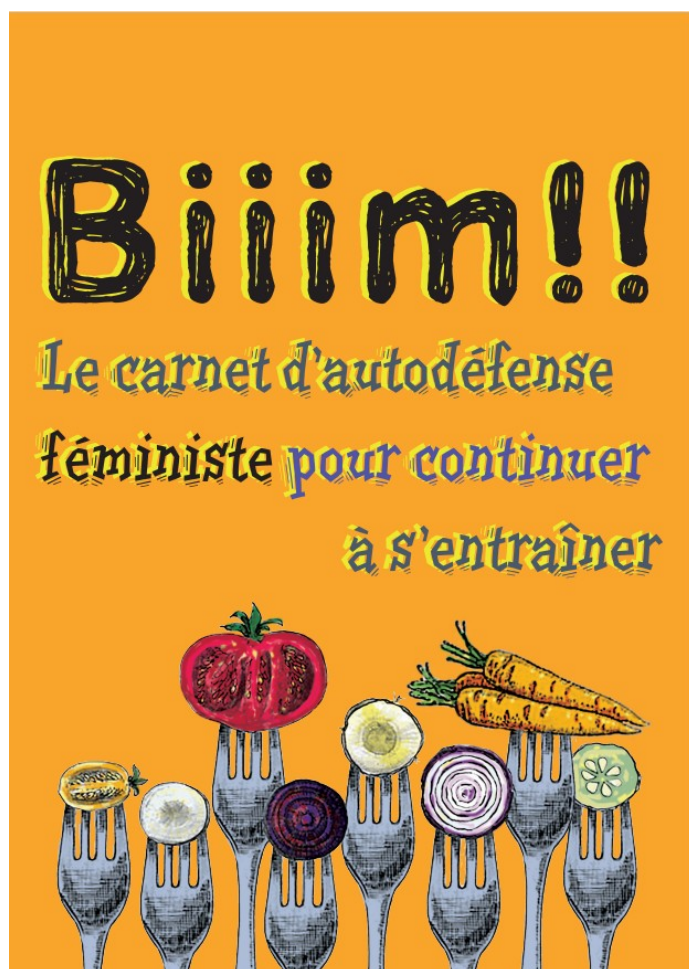
- *Les projets partagés*

Outre ces rencontres au sein du GAAF, il est à noter les liens que nous entretenons par ailleurs ; Impact a assisté à l'**AG d'Ancrage** et l'animatrice d'Ancrage a également assisté à l'AG d'Impact.

L'animatrice d'Impact co-anime de nombreux **stages pour mineur-es** pour les associations Titanes et SISTA.

**La Brochure BIIM** à destination des adolescentes a été finalisée début 2022 et a pu servir d'outil et de mémo pour les stages adolescent-es en 2022. Avec les associations Ancrage, Contre Poing et Strat, nous avons fait le bilan de ce projet et évoqué des suites, afin de pouvoir améliorer la brochure et pouvoir la rééditer.

Cette brochure a été envoyée à toutes les associations d'autodéfense féministes en France et en Belgique ainsi qu'à des animatrices indépendantes animant des stages pour adolescentes. Elle est à présent diffusée à Garance en Belgique.



Rédigé par un collectif d'animatrices/eurs d'autodéfense féministe :

Melanie RICHTER, IMPACT (Lyon)  
Leïla TALIB, STRAT (Genève)  
Robine ANDERS, CONTRE-POING (Lille)  
Delphine MOUJAHID, ANCRAGE (Grenoble)

Mise en page et illustrations :  
Aude Marcia - loursse@laposte.net

Imprimé en Janvier 2022

Avec le soutien :



Éditrice responsable :

ANCRAGE  
Association de Prévention  
des Violences  
Grenoble  
SIRET 529 699  
548 000 36

# PROJETS POUR 2023

## 1. Modèle économique

La recherche de financements est devenu un des axes prioritaire en 2022; afin de pérenniser le deuxième poste salarié d'Impact et de poursuivre les actions de prévention, il est nécessaire de poursuivre cet axe de travail.

Impact devient de plus en plus visible et reconnue sur le territoire; de ce fait, les demandes de stage augmentent mais également des sollicitations diverses pour participer à des évènements, accueillir des stagiaires, répondre à des journalistes, accueillir de nouvelles personnes bénévoles. Tout ceci nécessite un temps salarié pour suivre, développer et coordonner l'ensemble des actions.

Des temps de formation et de transmission en interne se poursuivent afin d'accueillir des membres actives au sein du Conseil d'Administration.

## 2. La formation Grenat

Nous nous réjouissons de la formation de la salariée à l'animation de stages d'autodéfense féministe. Cette formation, portée par l'association féministe Contre Poing se poursuivra sur toute l'année 2023. Impact comptera donc deux personnes salariées en capacité de répondre et de développer les stages d'autodéfense féministe.

D'autre part, il est prévu de mettre en place des temps réguliers d'**analyse de la pratique pour les animatrices** d'Impact supervisée par une psychologue.

## 3. Les actions de préventions

- Poursuite des formations auprès des agentes de la ville de Lyon, Villeurbanne et Vénissieux
- Atelier découverte pour le collectif Femmes de Vénissieux
- Formation auprès des salariées et des étudiantes de l'école ENTPE à Vaulx en Velin
- Poursuite des ateliers pour adolescentes à la médiathèque du Tonkin
- Stages pour filles et adolescentes à Villeurbanne, en Centre social à Lyon et en partenariat avec Titanes à Valence
- Reprise des stages à inscription libre à Lyon - 6 stages de prévu

**24 stages d'autodéfense** sont déjà programmés pour 2023!

## 4. La vie associative

- L'arrivée de nouvelles membres actives insufflent une belle dynamique; un groupe s'est constitué afin de préparer un **événement public** pour présenter l'association et permettre à des personnes de s'impliquer au sein d'Impact.
- Les membres actives vont continuer de s'impliquer au sein du **CollectifDroitdesFemmes69**.
- Un temps de réflexion interne est prévu pour travailler de nouveau sur le projet associatif ainsi que notre règlement interne appelé « **charte et bases de fonctionnement** ».
- Impact soutient la poursuite de formations des bénévoles que ce soit pour le programme **CAP** ou pour la gestion de l'association.

## CONCLUSION ET PERSPECTIVES

Dans les projets du Rapport d'activités 2021, nous avons comme perspective d'ouvrir un 2ème poste salarié, d'avoir un site internet fonctionnel, d'avoir des locaux c'est-à-dire des bureaux et une salle de pratique pour les stages, d'accueillir de nouvelles membres actives ainsi que de poursuivre les stages d'autodéfense féministe dans différents contextes, auprès des mineur·es et des personnes en situation de handicap. Nous avons mis en place tous ces projets!

Nous avons réussi à opérer ce virage de changement d'échelle et de structuration de l'association.

Il est à noter qu'une grande partie de ce travail accompli n'aurait pu avoir lieu sans l'implication des membres actif·ves et des personnes soutien sur des projets ponctuels et l'aide logistique concernant les stages.

L'enjeu de 2023 reste la recherche de stabilité du modèle économique d'Impact en poursuivant la recherche de financements publics et privés. Il est nécessaire d'obtenir deux postes salariés pérennes en vue de continuer à développer les actions de prévention des violences et de poursuivre la coordination de la vie associative. D'autre part, Le Conseil d'Administration aura l'enjeu de se renforcer en s'agrandissant.

## Partenaires

*Nous remercions toutes les personnes qui se sont impliquées à Impact en 2022 ainsi que les financeurs.*

*Ce travail collectif permet petit à petit de faire reconnaître la prévention primaire des violences comme un outil efficace de lutte contre les violences basées sur le genre.*

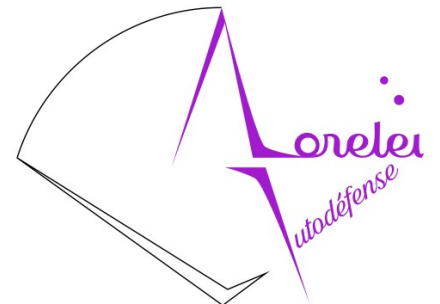
### Les partenaires financiers



### Les partenaires associatifs et institutionnels



## Les associations d'autodéfense féministe partenaires



## Stages 2022 - Autodéfense féministe - Prévention des violences sexistes et sexuelles

Nb	Dates	Stage 2 jours commanditaire	Lieu	Public	NB Participante	Formatrices
1	12-13/02	Impact – inscription libre	Bron-Maison des Essarts	femmes	14	1
2	18-19/06	Impact- collectif Cluny	Cluny	femmes	13	1
Nb	Dates	Stage Décllic – 1 jour Commanditaire	Lieu	Public	NB Participante	Formatrices
1	3-4/03	Mairie Lyon	Mairie Lyon 6	Agentes	9	1
2	11/03	Mairie Villeurbanne	Palais du travail- Villeurbanne	Elues	6	1
3	18/03	Mairie Lyon	Lyon- Château sans soucis	Agentes	12	1
4	30/03 et 1/04	Mairie Villeurbanne	OSV	Agentes	14	1
5	13/04 et 15/04	Mairie Villeurbanne	OSV	Agentes	12	1
6	25/10	Mairie Villeurbanne	OSV	Agentes Atsem	11	1
7	28/10	Mairie Villeurbanne	OSV	Agentes Atsem	7	1
8	17/11	Mairie Lyon	Mairie 6 <sup>è</sup> me	Agentes	11	1
9	22/11	Mairie Lyon	Mairie 6 <sup>ème</sup>	Agentes	12	1
10	05/12	Mairie Vénissieux	Vénissieux- foyer Max Barel	Agentes	9	1
11	12/12	Mairie Vénissieux	Vénissieux- foyer Max Barel	Agentes	12	1



Nb	Dates	Atelier Découverte 3H Commanditaire	Lieu	Public	NB Participante	Formatrice
1	8/03	Association Alynéa	Villeurbanne	Femmes hébergées	6	1
2	9/04	Bibliothèque Gerland	Lyon	femmes	14	1
Nb	Dates	Stage filles/ados- 1 jour Commanditaire	Lieu	Public	NB Participante	Formatrice
1	19/04	Titanes	Valence	12-15 ans	6	1
2	26/06	Titanes	Valence	11-13 ans	11	2
3	2/07	Titanes	Aouste-sur-sye	8-10 ans	14	2
4	11 et 18/10	Association Entre Autre	Lycée du Bugey	15-17 ans	14	1
5	22/10	Lessiveuse- Sista	Chambéry	14-18 ans	12	2
6	05/11	Médiathèque Tonkin- atelier de 3h découverte	Collège Tonkin- Villeurbanne	11-13 ans	8	1
Nb	Dates	Atelier spécifique 4h Commanditaire	Lieu	Public	NB Participante	Formatrice
1	30/04	Impact	Villeurbanne- Miete	Femmes et minorités avec 4 handicap moteur	4	2 + 4 bénévoles
<b>Total: 22 stages/ 166 femmes / 65 filles et adoEs</b>						

Organisé par Impact  
Prestataires Impact  
Externe



# IMPACT

AGIR POUR PREVENIR  
LES VIOLENCES

Association loi 1901 – siret 838 153 922 000 11 – N° RNA W691094499

10 , rue Poizat, 69100 VILLEURBANNE

07 67 08 74 81 – [asso.impact@poivron.org](mailto:asso.impact@poivron.org)

<https://asso-impact.org/>