



*Agir pour prévenir les violences*

## **RAPPORT D'ACTIVITE 2019**

**Association Impact - Agir pour prévenir les violences**

## Table des matières

1- L'association.....	3
1-1 Objet et démarches	
1-2 Poursuite et consolidation	
2- L'autodéfense féministe : un outil de prévention des violences liées au genre.....	4
2-1 Définition	
2-2 Contenu/objectifs	
3- Les activités en 2019.....	5
3-1 Les stages deux jours à inscription libre	
3-2 Les partenariats	
4- Projets en cours et à venir pour 2020.....	8

## **1- L'association**

### **1-1 Objet et démarche**

L'association Impact, basée à Villeurbanne, centre ses actions sur la prévention des violences liées au genre et s'appuie sur une analyse féministe prenant en compte les rapports sociaux (genre/sexe, âge, race, classe sociale, validité/handicap...).

Les actions d'Impact visent à développer l'autonomie, la confiance en soi et la capacité d'agir des personnes. Les activités concernent en priorité les groupes vivant des discriminations c'est-à-dire les femmes, les adolescentes, les enfants et les minorités sexuelles et/ou de genre.

Les moyens d'actions comprennent l'organisation et la participation à des ateliers et des stages d'autodéfense ainsi que toutes activités en lien avec la prévention des violences.

L'association, créée en février 2018, est composée d'un Conseil d'administration de sept personnes.

Elle emploie une animatrice d'autodéfense féministe pour l'organisation et l'animation des ateliers ; elle travaille en réseau avec d'autres associations francophones d'autodéfense féministe .

### **1-2 Poursuite et consolidation**

L'année 2019 s'est concentrée sur la poursuite du travail engagée en 2018 . Une grande partie du travail a été concentrée sur l'organisation et l'animation de stages d'autodéfense à Villeurbanne, à Lyon et dans le Rhône auprès de femmes mais aussi auprès d'adolescentes. De nouveaux partenariats ont été créés, d'autres se sont poursuivis.

En interne, du temps a été consacré entre membres du CA pour mettre à plat les outils de communication et quelle direction leur donner.

En 2019, s'est poursuivi le salariat de l'animatrice d'Impact : Mélanie Richter a pu être salariée entre janvier et mars 2019 puis à partir de décembre 2019 pour un contrat de six mois à mi temps.

Petit à petit, Impact est de plus en plus reconnue et sollicitée pour des interventions à Villeurbanne et dans la région Lyonnaise. A l'initiative de la maire de Villeurbanne, une réunion s'est déroulée le 22 novembre au Planning familial entre associations féministes du

territoire Villeurbannais. C'est la deuxième dans ce cadre-là, elle permet de faire remonter les besoins auprès de la ville et de se rencontrer entre associations.

## 2- L'autodéfense féministe

### 2-1 Définition

L'autodéfense féministe s'inscrit dans une démarche de *prévention des violences*, car elle met l'accent sur les ressources déjà existantes chez les femmes, en partant de leur vécu et en permettant d'agrandir leurs possibilités d'action.

C'est une méthode qui propose aux participant.es une *large palette d'outils* et de stratégies verbales, mentales, émotionnelles ou physiques utiles pour se défendre face à des situations de violences verbales, psychologiques, physiques ou sexuelles ; et ce dans les espaces publics, privés ou professionnels.

Transmise *par des femmes pour des femmes*, l'autodéfense féministe s'ancre dans une histoire de lutte, de prise en compte des spécificités des violences exercées contre elles ainsi que les conditions sociales et politiques qui y mènent. L'autodéfense féministe s'adresse également aux minorités de genre et/ou d'orientation sexuelle.

Il existe *plusieurs courants* au sein de l'autodéfense féministe (Wendo, Action, Fem Do Chi, Seito Boë, Riposte... ) selon les régions où les femmes pratiquent, ainsi que plusieurs associations. Ces courants ont des objectifs similaires : iels se retrouvent tous-tes dans l'idée d'«*empowerment*» des femmes c'est-à-dire (re)trouver de la capacité d'agir, augmenter ses choix, se solidariser entre personnes concernées.

### 2-2 Contenu et objectifs

Rythmés par des jeux de rôles, des exercices corporels, des temps collectifs de réflexion et de discussion ou encore l'apprentissage de techniques verbales et physiques, chaque atelier est différent en fonction des personnes qui le composent. Dans un espace de solidarité et de confiance, il s'agit de développer l'autonomie, la liberté et la confiance en soi de chacune.

Se défendre, c'est donc bien plus que donner un coup bien placé ! C'est surtout déconstruire nos peurs, s'autoriser à se défendre, connaître nos propres capacités, savoir repérer les mécanismes de domination en jeu, ou encore développer des stratégies pour éviter la confrontation physique.

Si la défense physique est un élément important, les ateliers se focalisent sur la manière de mettre un terme aux différentes formes de violences le plus tôt possible. Et, idéalement, avant qu'une intervention physique soit nécessaire.

L'autodéfense féministe se veut être une méthode accessible à toutes les femmes , les lesbiennes et les minorités de genre. Et ce sans distinction d'âge, de poids, de taille, de condition physique, d'origine, d'appartenance religieuse ou d'orientation sexuelle.

### 3- Les activités

#### 3-1 Les stages à inscription libre

En 2019, Impact a organisé **cinq stages de base** d'une durée de 2 jours et **un stage d'une journée**. Cinq ont eu lieu à Villeurbanne et un à Hauteville-Lompnes (Ain). 67 femmes ont participé aux stages.

- 26/27 janvier : stage à la Feyssine à Villeurbanne - co-animation
- 9 /10 mars : stage à la Feyssine - co animation
- 4 mai : stage à la maison des associations Berty Albrecht à Villeurbanne
- 5/6 octobre à la Miete (Villeurbanne)
- 2/3 novembre: stage à Hauteville Lompnes (Ain)
- 30 novembre/1er décembre : stage à la Miete (Villeurbanne )

**Deux ateliers mensuels de 2h** destinés aux personnes ayant déjà fait un stage de base ont eu lieu en février et mars à la Maison Berty Albrecht. Le but était de proposer une régularité d'ateliers et la possibilité de revoir les techniques d'autodéfense. Ce projet n'a pu se poursuivre en raison du travail d'organisation trop élevé pour Impact.

L'association a été de nouveau confrontée aux aléas de salle (coupure d'électricité, problème d'accessibilité) , un stage de 2 jours en mai a été annulé et a donc été remplacé dans l'urgence par un stage d'une journée à la maison Berty Albrecht; depuis septembre, les stages ont lieu à la Miete, espace associatif à Villeurbanne.

### 3-2 Les stages en partenariat

- **les ateliers Décllic- 2X3h**

Les ateliers Décllic suscitent l'intérêt des partenaires et s'organisent plus aisément de par le format plus court. Ils permettent de voir les bases de l'autodéfense féministe.

**La Mairie de Villeurbanne** : Comme convenu, deux ateliers Décllic ont eu lieu en décembre auprès des agentes de la ville. Le succès remporté par ces ateliers et la liste d'attente de futures participantes permettent de poursuivre ces ateliers pour 2020.

A la demande de l'association d'autodéfense grenobloise **Ancrage**, l'animatrice d'Impact a animé un atelier Décllic à Grenoble en mai à la maison des habitants Chorier Berriat auprès d'un groupe de femmes se connaissant par ailleurs.

**Le Centre social Cyprian Les Brosses** à Villeurbanne: un Décllic auprès des femmes du centre en juin. Le partenariat sera reconduit en 2020.

**L'université Lyon1 Service Egalité Diversité** a organisé auprès des étudiantes un stage d'une journée en novembre.

- **les stages pour adolescentes**

- **Médiathèque du Tonkin** : un atelier découverte d'une demi journée auprès de filles de 12 à 15 ans.

- Co organisé par Impact et la mère d'une participante , un stage de deux demi journées auprès de 12 jeunes (12/14 ans) animé par une animatrice d'**Ancrage** à Villeurbanne en juillet.

-Organisé par l'association d'autodéfense **Titanes**, co animation d'un stage d'une journée avec une animatrice d'Impact et une animatrice de **Sista** à Valence en octobre.

- **Les ateliers spécifiques**

En partenariat avec l'association Lyonnaise **Filactions**, l'animatrice d'Impact a animé un atelier découverte *d'autodéfense verbale* en novembre. Cet atelier s'inscrivait dans le cadre du festival « Brisons le silence » concernant les violences conjugales, organisé chaque année par Filactions.

**Atelier « résister face à l'anti féminisme »** organisé par Impact et en partenariat avec Irène Zeilinger de l'association belge Garance qui a animé cet atelier le 8 mars. Cet atelier était destiné aux féministes locales, il a rencontré un vif succès et a permis un temps de rencontres entre personnes concernées.

Pour l'année 2019, **152 femmes et adolescentes** ont participé à un atelier d'autodéfense féministe en Rhône-Alpes et plus particulièrement dans la région lyonnaise ; ces stages étaient soit organisé ou co-organisé par Impact, soit animé par l'animatrice d'Impact et en partenariat avec d'autres associations d'autodéfense féministe.

- **Les évènements publics**

- *Café engagé au Rize le 7 mars*, organisé par la mairie de Villeurbanne. Tout d'abord Irène Zeilinger de l'association Garance a présenté l'histoire de l'autodéfense pour femmes depuis le début du xxème siècle en Europe. Puis Mélanie Richter a présenté l'association Impact, s'en est suivi un temps d'échange avec le public. Une cinquantaine de personnes était présente.

- *Ecoute collective d'un documentaire audio* sur l'autodéfense féministe en juin au centre social d'Annonay puis temps d'échange avec le public en présence de la réalisatrice Caroline Boilet et l'animatrice d'Impact.

- *Biennale des associations* à Villeurbanne le 8 septembre, tenue d'un stand par 2 membres du CA. Beaucoup de personnes sont venues au stand , ce fut l'occasion d'échanger sur l'association et les stages avec le public Villeurbannais.

- **Le réseau d'autodéfense féministe francophone**

Impact promeut et soutient les échanges de savoirs qui peuvent exister entre associations et animatrices d'autodéfense. En 2019, l'animatrice d'Impact a participé à plusieurs temps de formation :

- Deux sessions de deux jours à Garance pour animer des stages auprès des filles et adolescentes
- Deux jours de formation continue entre animatrices de la méthode Garance à Bruxelles
- Deux jours de temps d'échange et de partage entre formatrices de la même méthode d'autodéfense vivant en France

## 4- Projets en cours et à venir pour 2020

- ***Les stages et ateliers***

Tous les partenariats de 2019 se poursuivent en 2020 au vu du succès rencontré auprès des participantes et de la confiance instaurée entre nos structures ; certains partenariats s'inscrivent dans la durée notamment avec la Ville de Villeurbanne et l'association Filactions ; en effet, un stage d'autodéfense pour adolescentes est en projet au lycée Lamartinière Montplaisir à Lyon.

Il y aura un enjeu à pérenniser les stages à inscription libre en ayant accès à une salle gratuite ou peu onéreuse, avec des conditions d'accès et de confort pour toutes les participantes et l'animatrice.

- ***L'association en interne***

Fin 2019, de nouvelles personnes manifestent leur intérêt pour s'impliquer dans l'association ; l'année 2020 sera consacrée à un travail de restructuration du fonctionnement interne d'Impact afin de pouvoir accueillir les nouvelles personnes et qu'elles puissent y trouver leur place.

L'association se donnera également des temps de travail pour créer et valider des outils de communication telle qu'une plaquette pour les structures, un flyer pour le public et un blog à jour.

- ***Le réseau d'autodéfense féministe et les formations***

En vu de développer des stages pour filles et adolescentes, l'animatrice d'Impact poursuivra sa formation à Garance début 2020 car celle-ci avait dû être interrompue pour des raisons extérieures à Impact.

Le projet Européen « No means No » débutera en mars 2020 en partenariat avec plusieurs associations d'autodéfense en Europe (Belgique, Allemagne, Pologne, France) ; cette formation est destinée à former une trentaine d'animatrices d'autodéfense féministe en Europe afin de pouvoir animer des stages adaptés à des femmes, personnes trans' et intersexe en situation d'handicap moteur, sensoriel et psychique.

Cette formation , divisée en cinq modules se terminera fin 2021. L'animatrice d'Impact suivra quatre modules ; l'association devra, en contrepartie, devra organiser des ateliers envers les « publics concernés ».

Comme chaque année, l'animatrice d'Impact poursuit la formation continue avec Garance en participant à deux journées de formation et d'approfondissement des outils d'autodéfense , avec d'autres animatrices formées par Garance.



Merci de votre attention et de vos soutiens. Les violences sexistes et sexuelles ne sont pas inéluctables !



Association Impact - 10 rue Poizat, 69100 Villeurbanne  
Tél : 0767087481 - [asso.impact@poivron.org](mailto:asso.impact@poivron.org)  
N° SIRET : 83815392200011